

# Buskeruds beste Skøyteløpere 2015/16



*Utarbeidet av: Thorleiv Teigen/Preben Gorud Petersen*

# Buskeruds beste kvinner 2015/16:

## Jenter 10 år og yngre

### 400 meter:

|  |          |        |    |         |      |
|--|----------|--------|----|---------|------|
| 1. Selma Viko Eidsgård, Gol IL             | 30082005 | 66.87  | 5  | Hamar V | 10.1 |
| 2. Anine Haugnæs Bjørklund, Geithus IL     | 13082006 | 70.00  | 14 | Hamar V | 5.3  |
| 3. Viktoria Moe Løken, Geithus IL          | 09072005 | 72.84  | 9  | Hamar V | 9.1  |
| 4. Ane Loraas Hertzberg, Drammens SK       | 27022006 | 75.62  | 24 | Hamar V | 5.3  |
| 5. Helene Brenna Spildrejorde, Gol IL      | 11052005 | 79.41  | 13 | Hamar V | 5.3  |
| 6. Nikita Engene, Gol IL                   | 25032007 | 88.12  | 6  | Gol     | 10.3 |
| 7. Tyra Kristin M Langehaugen, Gol IL      | 29022008 | 96.35  | 30 | Hamar V | 5.3  |
| 8. Cornelia De Korte, Drammens SK          | 03052007 | 100.74 | 4  | Drammen | 23.2 |
| 9. Esin Akteke, Drammens SK                | 06052007 | 101.46 | 5  | Drammen | 23.2 |
| 10. Diis-Eirin Moholt Kolsrud, Gol IL      | 24102008 | 104.54 | 5  | Gol     | 25.2 |
| 11. Mali Sagabråten, Gol IL                | 2008     | 122.23 | 7  | Gol     | 25.2 |
| 12. Maria Louise Kittilsbråten, Geithus IL | 05072009 | 153.01 | 4  | Geithus | 24.2 |

## Jenter 11 år:

### 500 meter

|                                     |          |       |   |         |      |             |
|-------------------------------------|----------|-------|---|---------|------|-------------|
| 1. Nora Kristine Rue, Gol IL        | 19042004 | 55.15 | 6 | Hamar V | 6.3  | 60.09 -2015 |
| 2. Predika Sivaganesan, Drammens SK | 12072003 | 57.06 | 7 | Hamar V | 10.1 | 63.89 -2014 |

### 1000 meter

|                                     |          |         |   |         |      |
|-------------------------------------|----------|---------|---|---------|------|
| 1. Nora Kristine Rue, Gol IL        | 19042004 | 1.54.12 | 6 | Hamar V | 6.3  |
| 2. Predika Sivaganesan, Drammens SK | 12072003 | 2.04.55 | 7 | Hamar V | 10.1 |

## Jenter 12 år:

### 500 meter

|                                      |          |       |    |         |       |             |
|--------------------------------------|----------|-------|----|---------|-------|-------------|
| 1. Aslaug Iversland, Drammens SK     | 05052003 | 66.76 | 4  | Geithus | 7.11  | 63.94 -2015 |
| 2. Thea Viko Eidsgård, Gol IL        | 19092002 | 73.52 | 5  | Gol     | 10.3  | 81.74 -2014 |
| 3. Kaya Malin Schönichen, Geithus IL | 2003     | 74.51 | 10 | Hamar V | 21.11 |             |

### 1000 meter

|                                  |          |         |   |         |      |               |
|----------------------------------|----------|---------|---|---------|------|---------------|
| 1. Aslaug Iversland, Drammens SK | 05052003 | 2.16.36 | 4 | Geithus | 7.11 | 2.18.38 -2015 |
| 2. Thea Viko Eidsgård, Gol IL    | 19092002 | 2.41.20 | 5 | Gol     | 11.2 |               |

## Jenter 13 år:

### 500 meter

|                                     |          |       |   |         |      |             |
|-------------------------------------|----------|-------|---|---------|------|-------------|
| 1. Nora Kristine Rue, Gol IL        | 19042004 | 55.15 | 6 | Hamar V | 6.3  | 60.09 -2015 |
| 2. Predika Sivaganesan, Drammens SK | 12072003 | 57.06 | 7 | Hamar V | 10.1 | 63.89 -2014 |

### 1000 meter

|                                     |          |         |   |         |      |  |
|-------------------------------------|----------|---------|---|---------|------|--|
| 1. Nora Kristine Rue, Gol IL        | 19042004 | 1.54.12 | 6 | Hamar V | 6.3  |  |
| 2. Predika Sivaganesan, Drammens SK | 12072003 | 2.04.55 | 7 | Hamar V | 10.1 |  |

## Jenter 14 år:

### 500 meter

|   |          |       |    |              |       |             |
|---|----------|-------|----|--------------|-------|-------------|
| 1. Dafne Cecilia Marin Lund, Drammens SK 30072000 |          | 47.41 | 6  | Stavanger SØ | 13.3  | 48.75 -2015 |
| 2. Anette Eidsberget, Gol IL                      | 20012001 | 54.14 | 25 | Hamar V      | 9.1   | 52.54 -2015 |
| 3. Helene Flattum Hamming, Geithus IL             | 02062001 | 55.83 | 24 | Hamar V      | 21.11 | 50.79 -2015 |

### 1000 meter

|   |          |         |    |              |      |               |
|---|----------|---------|----|--------------|------|---------------|
| 1. Dafne Cecilia Marin Lund, Drammens SK 30072000 |          | 1.38.76 | 3  | Stavanger SØ | 13.3 | 1.40.27 -2015 |
| 2. Anette Eidsberget, Gol IL                      | 20012001 | 1.50.06 | 24 | Hamar V      | 10.1 | 1.49.68 -2015 |

### 1500 meter

|   |          |         |    |         |     |               |
|---|----------|---------|----|---------|-----|---------------|
| 1. Dafne Cecilia Marin Lund, Drammens SK 30072000 |          | 2.35.07 | 16 | Hamar V | 5.3 | 2.40.06 -2015 |
| 2. Anette Eidsberget, Gol IL                      | 20012001 | 2.48.25 | 23 | Hamar V | 5.3 | 2.44.69 -2015 |

### 3000 meter

|   |  |         |    |         |      |               |
|---|--|---------|----|---------|------|---------------|
| 1. Dafne Cecilia Marin Lund, Drammens SK 30072000 |  | 5.51.54 | 13 | Hamar V | 10.1 | 6.14.87 -2015 |
|---|--|---------|----|---------|------|---------------|

## Jenter junior B (15/16 år):

### 500 meter

|   |          |       |   |              |       |             |
|---|----------|-------|---|--------------|-------|-------------|
| 1. Katrine Haug, Drammens SK            | 03081998 | 45.60 | 7 | Hamar V      | 21.11 | 45.74 -2015 |
| 2. Camilla Hvammen, Kongsberg IF        | 09032000 | 45.99 | 7 | Stavanger SØ | 12.3  | 47.22 -2015 |
| 3. Bertha Natalie Hognestad, Drammen SK | 29052000 | 47.93 | 6 | Hamar V      | 5.3   | 48.98 -2015 |

### 1000 meter

|   |          |         |    |              |       |               |
|---|----------|---------|----|--------------|-------|---------------|
| 1. Katrine Haug, Drammens SK            | 03081998 | 1.30.92 | 21 | Stavanger SØ | 25.10 | 1.30.03 -2015 |
| 2. Camilla Hvammen, Kongsberg IF        | 09032000 | 1.32.45 | 6  | Stavanger SØ | 12.3  | 1.33.76 -2015 |
| 3. Bertha Natalie Hognestad, Drammen SK | 29052000 | 1.39.63 | 7  | Hamar V      | 6.3   | 1.41.01 -2015 |

### 1500 meter

|   |          |         |   |              |      |               |
|---|----------|---------|---|--------------|------|---------------|
| 1. Katrine Haug, Drammens SK            | 03081998 | 2.18.07 | 1 | Stavanger SØ | 13.3 | 2.16.60 -2015 |
| 2. Camilla Hvammen, Kongsberg IF        | 09032000 | 2.25.26 | 5 | Stavanger SØ | 13.3 | 2.29.09 -2015 |
| 3. Bertha Natalie Hognestad, Drammen SK | 29052000 | 2.34.85 | 3 | Stavanger SØ | 12.3 | 2.37.19 -2015 |

### 3000 meter

|   |          |         |    |              |       |               |
|---|----------|---------|----|--------------|-------|---------------|
| 1. Katrine Haug, Drammens SK            | 03081998 | 4.42.60 | 7  | Hamar V      | 29.11 | 4.52.11 -2015 |
| 2. Camilla Hvammen, Kongsberg IF        | 09032000 | 5.20.00 | 5  | Stavanger SØ | 11.3  | 5.32.61 -2015 |
| 3. Bertha Natalie Hognestad, Drammen SK | 29052000 | 5.46.94 | 14 | Hamar V      | 10.1  |               |

### 5000 meter

|                              |          |         |   |              |      |               |
|------------------------------|----------|---------|---|--------------|------|---------------|
| 1. Katrine Haug, Drammens SK | 03081998 | 8.12.14 | 1 | Stavanger SØ | 12.3 | 8.27.56 -2015 |
|------------------------------|----------|---------|---|--------------|------|---------------|

### 10000 meter

|                              |          |          |   |              |      |                |
|------------------------------|----------|----------|---|--------------|------|----------------|
| 1. Katrine Haug, Drammens SK | 03081998 | 17.21.27 | 1 | Stavanger SØ | 13.3 | 18.11.70 -2015 |
|------------------------------|----------|----------|---|--------------|------|----------------|

## Jenter junior A (17/18 år):

### 500 meter

|  |          |       |   |         |       |             |
|--|----------|-------|---|---------|-------|-------------|
| 1. Amalie Reistad Fredriksen, Geithus IL | 09031998 | 46.01 | 1 | Hamar V | 9.1   | 46.40 -2015 |
| 2. Birgit Eide, Gol IL                   | 03031998 | 48.09 | 4 | Hamar V | 22.11 | 47.75 -2015 |

### 1000 meter

|  |          |         |   |         |       |               |
|--|----------|---------|---|---------|-------|---------------|
| 1. Amalie Reistad Fredriksen, Geithus IL | 09031998 | 1.33.91 | 2 | Hamar V | 10.1  | 1.34.44 -2015 |
| 2. Birgit Eide, Gol IL                   | 03031998 | 1.44.43 | 4 | Hamar V | 21.11 | 1.40.68 -2015 |

### 1500 meter

|  |          |         |    |         |       |               |
|--|----------|---------|----|---------|-------|---------------|
| 1. Amalie Reistad Fredriksen, Geithus IL | 09031998 | 2.24.46 | 23 | Hamar V | 29.11 | 2.26.76 -2015 |
| 2. Birgit Eide, Gol IL                   | 03031998 | 2.43.41 | 6  | Hamar V | 5.3   | 2.37.18 -2015 |

### 3000 meter

|  |          |         |   |         |      |               |
|--|----------|---------|---|---------|------|---------------|
| 1. Amalie Reistad Fredriksen, Geithus IL | 09031998 | 5.08.55 | 2 | Hamar V | 10.1 | 5.25.84 -2015 |
|--|----------|---------|---|---------|------|---------------|

# Buskeruds beste kvinner 2015/16:

## 500 meter

|     |                                       |          |        |    |              |       |       |       |
|-----|---------------------------------------|----------|--------|----|--------------|-------|-------|-------|
| 1.  | Hege Bøkkø, Hol IL                    | 05091991 | 38.45  | 8  | Calgary      | 15.11 | 39.05 | -2011 |
| 2.  | Ellen Bjertnes, Geithus IL            | 08121994 | 39.66  | 5  | Calgary      | 12.3  | 41.04 | -2014 |
| 3.  | Nille Martha N Faleide, Gol IL        | 1091992  | 40.61  | 18 | Calgary      | 18.3  | 40.98 | -2015 |
| 4.  | Katrine Haug, Drammens SK             | 03081998 | 45.60  | 7  | Hamar V      | 21.11 | 45.74 | -2015 |
| 5.  | Camilla Hvammen, Kongsberg IF         | 09032000 | 45.99  | 7  | Stavanger SØ | 12.3  | 47.22 | -2015 |
| 6.  | Amalie Reistad Fredriksen, Geithus IL | 09031998 | 46.01  | 1  | Hamar V      | 9.1   | 46.40 | -2015 |
| 7.  | Marie Fossen, Drammens SK             | 05112001 | 46.46  | 6  | Hamar V      | 6.3   | 49.37 | -2015 |
| 8.  | Dafne Cecilia Marin Lund, Drammens SK | 30072000 | 47.41  | 6  | Stavanger SØ | 13.3  | 48.75 | -2015 |
| 9.  | Bertha Natalie Hognestad, Drammen SK  | 29052000 | 47.93  | 6  | Hamar V      | 5.3   | 48.98 | -2015 |
| 10. | Birgit Eide, Gol IL                   | 03031998 | 48.09  | 4  | Hamar V      | 22.11 | 47.75 | -2015 |
| 11. | Mari Grøslund, Geithus IL             | 26041992 | 48.48  | 2  | Geithus      | 20.2  | 44.74 | -2009 |
| 12. | Silje Kristine Borgersen, Geithus IL  | 26111995 | 49.48  | 4  | Geithus      | 16.12 | 44.35 | -2013 |
| 13. | Sandra Hakkelberg, Kongsberg IF       | 02111994 | 49.62  | 3  | Geithus      | 17.2  | 45.37 | -2012 |
| 14. | Anita Medgård, Gol IL                 | 07102001 | 53.07  | 22 | Hamar V      | 6.3   | 54.83 | -2015 |
| 15. | Anette Eidsberget, Gol IL             | 20012001 | 54.14  | 25 | Hamar V      | 9.1   | 52.54 | -2015 |
| 16. | Nora Kristine Rue, Gol IL             | 19042004 | 55.15  | 6  | Hamar V      | 6.3   | 60.09 | -2015 |
| 17. | Helene Flattum Hamming, Geithus IL    | 02062001 | 55.83  | 24 | Hamar V      | 21.11 | 50.79 | -2015 |
| 18. | Predika Sivaganesan, Drammens SK      | 2072003  | 57.06  | 7  | Hamar V      | 10.1  | 63.89 | -2014 |
| 19. | Siri Gihle Lund, Geithus IL           | 13041965 | 63.66  | 1  | Geithus      | 7.11  | 58.03 | -2009 |
| 20. | Aslaug Iversland, Drammens SK         | 05052003 | 66.76  | 4  | Geithus      | 7.11  | 63.94 | -2015 |
| 21. | Selma Viko Eidsgård, Gol IL           | 30082005 | 66.87  |    | Hamar V      | 10.1  | 74.70 | -2015 |
| 22. | Anine Haugnæs Bjørklund, Geithus IL   | 13082006 | 70.00  | 14 | Hamar V      | 5.3   | 80.17 | -2015 |
| 23. | Viktoria Moe Løken, Geithus IL        | 09072005 | 72.84  | 9  | Hamar V      | 9.1   | 95.03 | -2015 |
| 24. | Thea Viko Eidsgård, Gol IL            | 19092002 | 73.52  | 5  | Gol          | 10.3  | 81.74 | -2014 |
| 25. | Kaya Malin Schönichen, Geithus IL     | 2003     | 74.51  | 10 | Hamar V      | 21.11 |       |       |
| 26. | Ane Loraas Hertzberg, Drammens SK     | 27022006 | 75.62  | 24 | Hamar V      | 5.3   | 89.51 | -2015 |
| 27. | Helene Brenna Spildrejorde, Gol IL    | 11052005 | 79.41  | 13 | Hamar V      | 5.3   | 83.87 | -2015 |
| 28. | Karoline Hilsen, Drammens SK          |          | 83.29  | 3  | Drammen      | 23.2  |       |       |
| 29. | Nikita Engene, Gol IL                 | 25032007 | 88.12  | 6  | Gol          | 10.3  |       |       |
| 30. | Tina Leirbakken Eidsgård, Gol IL      | 25091966 | 89.62  | 3  | Gol          | 25.2  | 86.47 | -2014 |
| 31. | Tyra Kristin M Langehaugen, Gol IL    | 29022008 | 96.35  | 30 | Hamar V      | 5.3   |       |       |
| 32. | Cornelia De Korte, Drammens SK        | 03052007 | 100.74 | 4  | Drammen      | 23.2  |       |       |
| 33. | Esin Akteke, Drammens SK              | 06052007 | 101.46 | 5  | Drammen      | 23.2  |       |       |

|  |          |        |   |         |                  |
|--|----------|--------|---|---------|------------------|
| 34. Diis-Eirin Moholt Kolsrud, Gol IL      | 24102008 | 104.54 | 5 | Gol     | 25.2             |
| 35. Mali Sagabråten, Gol IL                | 2008     | 122.23 | 7 | Gol     | 25.2             |
| 36. Maria Louise Kittilsbråten, Geithus IL | 05072009 | 153.01 | 4 | Geithus | 24.2 177.61-2015 |

### 1000 meter

|  |          |         |    |              |                     |
|--|----------|---------|----|--------------|---------------------|
| 1. Hege Bøkkø, Hol IL                    | 05091991 | 1.15.69 | 3  | Salt Lake Ci | 22.11 1.16.43 -2010 |
| 2. Ellen Bjertnes, Geithus IL            | 08121994 | 1.17.72 | 1  | Calgary      | 12.3 1.20.63 -2014  |
| 3. Nille Martha N Faleide, Gol IL        | 11091992 | 1.22.46 | 25 | Calgary      | 17.3 1.22.13 -2011  |
| 4. Katrine Haug, Drammens SK             | 03081998 | 1.30.92 | 21 | Stavanger SØ | 25.10 1.30.03 -2015 |
| 5. Camilla Hvammen, Kongsberg IF         | 09032000 | 1.32.45 | 6  | Stavanger SØ | 12.3 1.33.76 -2015  |
| 6. Amalie Reistad Fredriksen, Geithus IL | 09031998 | 1.33.91 | 2  | Hamar V      | 10.1 1.34.44 -2015  |
| 7. Marie Fossen, Drammens SK             | 05112001 | 1.35.85 | 10 | Hamar V      | 6.3 1.41.74 -2015   |
| 8. Dafne Cecilia Marin Lund, Drammens SK | 30072000 | 1.38.76 | 3  | Stavanger SØ | 13.3 1.40.27 -2015  |
| 9. Bertha Natalie Hognestad, Drammen SK  | 29052000 | 1.39.63 | 7  | Hamar V      | 6.3 1.41.01 -2015   |
| 10. Mari Grøslund, Geithus IL            | 26041992 | 1.42.18 | 3  | Geithus      | 17.2 1.29.56 -2009  |
| 11. Silje Kristine Borgersen, Geithus IL | 26111995 | 1.42.71 | 2  | Geithus      | 16.12 1.27.41 -2012 |
| 12. Birgit Eide, Gol IL                  | 03031998 | 1.44.43 | 4  | Hamar V      | 21.11 1.40.68 -2015 |
| 13. Sandra Hakkelberg, Kongsberg IF      | 02111994 | 1.46.11 | 4  | Geithus      | 17.2 1.30.11 -2012  |
| 14. Anita Medgård, Gol IL                | 07102001 | 1.49.15 | 22 | Hamar V      | 6.3 1.50.10 -2015   |
| 15. Anette Eidsberget, Gol IL            | 20012001 | 1.50.06 | 24 | Hamar V      | 10.1 1.49.68 -2015  |
| 16. Nora Kristine Rue, Gol IL            | 19042004 | 1.54.12 | 6  | Hamar V      | 6.3                 |
| 17. Predika Sivaganesan, Drammens SK     | 12072003 | 2.04.55 | 7  | Hamar V      | 10.1                |
| 18. Aslaug Iversland, Drammens SK        | 05052003 | 2.16.36 | 4  | Geithus      | 7.11 2.18.38 -2015  |
| 19. Siri Gihle Lund, Geithus IL          | 13041965 | 2.26.33 | 1  | Geithus      | 9.12 1.57.41 -2012  |
| 20. Thea Viko Eidsgård, Gol IL           | 19092002 | 2.41.20 | 5  | Gol          | 11.2                |
| 21. Nina Viko Eidsgård, Gol IL           | 28041975 | 2.54.15 | 6  | Gol          | 11.2                |
| 22. Tina Leirbakken Eidsgård, Gol IL     | 25091966 | 3.16.15 | 7  | Gol          | 11.2                |

### 1500 meter

|  |          |         |    |              |                     |
|--|----------|---------|----|--------------|---------------------|
| 1. Hege Bøkkø, Hol IL                    | 05091991 | 1.57.17 | 10 | Salt Lake Ci | 21.11 1.57.91 -2011 |
| 2. Ellen Bjertnes, Geithus IL            | 08121994 | 2.01.34 | 9  | Calgary      | 20.3 2.05.30 -2012  |
| 3. Nille Martha N Faleide, Gol IL        | 11091992 | 2.12.44 | 44 | Calgary      | 20.3 2.10.71 -2011  |
| 4. Katrine Haug, Drammens SK             | 03081998 | 2.18.07 | 1  | Stavanger SØ | 13.3 2.16.60 -2015  |
| 5. Amalie Reistad Fredriksen, Geithus IL | 09031998 | 2.24.46 | 23 | Hamar V      | 29.11 2.26.76 -2015 |
| 6. Camilla Hvammen, Kongsberg IF         | 09032000 | 2.25.26 | 5  | Stavanger SØ | 13.3 2.29.09 -2015  |
| 7. Marie Fossen, Drammens SK             | 05112001 | 2.29.81 | 10 | Hamar V      | 5.3 2.35.68 -2015   |
| 8. Bertha Natalie Hognestad, Drammen SK  | 29052000 | 2.34.85 | 3  | Stavanger SØ | 12.3 2.37.19 -2015  |

|   |          |         |         |         |                   |
|---|----------|---------|---------|---------|-------------------|
| 9. Dafne Cecilia Marin Lund, Drammens SK 30072000 | 2.35.07  | 16      | Hamar V | 5.3     | 2.40.06 -2015     |
| 10. Birgit Eide, Gol IL                           | 03031998 | 2.43.41 | 6       | Hamar V | 5.3 2.37.18 -2015 |
| 11. Anita Medgård, Gol IL                         | 07102001 | 2.47.47 | 19      | Hamar V | 9.1 2.56.58 -2015 |
| 12. Anette Eidsberget, Gol IL                     | 20012001 | 2.48.25 | 23      | Hamar V | 5.3 2.44.69 -2015 |

### 3000 meter

|   |          |         |    |              |                     |
|---|----------|---------|----|--------------|---------------------|
| 1. Ellen Bjertnes, Geithus IL                     | 08121994 | 4.26.97 | 5  | Stavanger Sø | 19.12 4.25.90 -2012 |
| 2. Katrine Haug, Drammens SK                      | 03081998 | 4.42.60 | 7  | Hamar V      | 29.11 4.52.11 -2015 |
| 3. Amalie Reistad Fredriksen, Geithus IL          | 09031998 | 5.08.55 | 2  | Hamar V      | 10.1 5.25.84 -2015  |
| 4. Marie Fossen, Drammens SK                      | 05112001 | 5.14.81 | 3  | Stavanger Sø | 11.3 6.08.42 -2015  |
| 5. Camilla Hvammen, Kongsberg IF                  | 09032000 | 5.20.00 | 5  | Stavanger Sø | 11.3 5.32.61 -2015  |
| 6. Bertha Natalie Hognestad, Drammen SK 29052000  |          | 5.46.94 | 14 | Hamar V      | 10.1                |
| 7. Dafne Cecilia Marin Lund, Drammens SK 30072000 |          | 5.51.54 | 13 | Hamar V      | 10.1 6.14.87 -2015  |

### 5000 meter

|                               |          |         |   |              |                     |
|-------------------------------|----------|---------|---|--------------|---------------------|
| 1. Ellen Bjertnes, Geithus IL | 08121994 | 8.00.48 | 7 | Stavanger Sø | 20.12 7.50.60 -2011 |
| 2. Katrine Haug, Drammens SK  | 03081998 | 8.12.14 | 1 | Stavanger Sø | 12.3 8.27.56 -2015  |

### 10000 meter

|                              |          |          |   |              |                     |
|------------------------------|----------|----------|---|--------------|---------------------|
| 1. Katrine Haug, Drammens SK | 03081998 | 17.21.27 | 1 | Stavanger Sø | 13.3 18.11.70 -2015 |
| 2. Guri Fossdal, Drammens SK | 03041979 | 19.17.08 | 1 | Geithus      | 5.12 21.33.72 -2015 |

# Buskeruds beste menn 2015/16:

## Gutter 10 år og yngre:

### 400 meter

|  |          |       |    |         |     |
|--|----------|-------|----|---------|-----|
| 1. Kristian Moholt Langehaugen, Gol IL   | 02072004 | 48.28 | 11 | Hamar V | 6.3 |
| 2. Vetle Oldeman Christensen, Drammen    | 05102005 | 50.15 | 5  | Hamar V | 9.1 |
| 3. Per Aleksander Viko, Gol IL           | 03042006 | 50.48 | 16 | Hamar V | 6.3 |
| 4. Emil Elias Rue, Gol IL                | 12032007 | 53.52 | 7  | Hamar V | 6.3 |
| 5. Karl Erik Slåtto, Gol IL              | 19092005 | 53.56 | 18 | Hamar V | 6.3 |
| 6. Mats Bye Martinsen, Geithus IL        | 29032005 | 54.63 | 13 | Hamar V | 9.1 |
| 7. Vegard Nordnæs, Hol IL                | 03042006 | 56.06 | 11 | Hamar V | 6.3 |
| 8. Joachim Korsbøen Andersen, Geithus IL | 11042005 | 56.29 | 15 | Hamar V | 9.1 |

|     |                                      |          |        |    |           |      |
|-----|--------------------------------------|----------|--------|----|-----------|------|
| 9.  | Lucas Haugnæs Bjørklund, Geithus IL  | 19032008 | 61.47  | 18 | Hamar V   | 5.3  |
| 10. | Erik Svare, Gol IL                   | 25092006 | 61.68  | 21 | Hamar V   | 5.3  |
| 11. | Elias Fossum, Gol IL                 | 25062006 | 61.93  | 3  | Gol       | 11.2 |
| 12. | Henrik Amundsen Etterlid, Gol IL     | 01022006 | 62.73  | 5  | Gol       | 25.2 |
| 13. | Theo Wiulsrud Stormo, Drammens SK    | 15052008 | 63.98  | 24 | Hamar V   | 5.3  |
| 14. | Eskil Hvammen, Kongsberg IF          | 31032008 | 64.74  | 17 | Hamar V   | 6.3  |
| 15. | Petter Moe Løken, Geithus IL         | 16032008 | 66.28  | 3  | Geithus   | 17.2 |
| 16. | Bastian Gundersen Bottegård, Geithus | 07112009 | 70.29  | 4  | Geithus   | 24.2 |
| 17. | Teodor Asbjørnhus, Geithus IL        | 08102010 | 71.56  | 1  | Geithus   | 9.3  |
| 18. | Endre Mikkelsen Ellingplass, Hol IL  | 10062007 | 72.06  | 3  | Hol       | 24.2 |
| 19. | Sondre Gandrud Ransedokken, Gol IL   | 19022009 | 73.30  | 25 | Hamar V   | 6.3  |
| 20. | Ottar Gravvold Borgersen, Geithus IL | 02082007 | 74.75  | 11 | Oslo VH   | 1.3  |
| 21. | Trym Sterri Grøslund, Geithus IL     | 15092009 | 75.66  | 6  | Geithus   | 17.2 |
| 22. | Martin Knutsmoen Sørli, Hol IL       | 03092005 | 76.03  | 4  | Hol       | 24.2 |
| 23. | Syver Pålsson Medhus, Hol IL         | 22082008 | 79.81  | 6  | Gol       | 13.2 |
| 24. | Sander Bråten, Gol IL                | 09092009 | 80.45  | 7  | Gol       | 13.2 |
| 25. | Andreas Stillingen, Gol IL           | 29072009 | 83.92  | 35 | Hamar V   | 5.3  |
| 26. | Even Knutsmoen Sørli, Hol IL         | 18012008 | 86.28  | 7  | Hol       | 24.2 |
| 27. | Knut-Erland Skredegård, Gol IL       | 03022006 | 94.49  | 7  | Gol       | 11.2 |
| 28. | Stian Eidsgaard, Gol IL              | 16062007 | 95.97  | 8  | Gol       | 11.2 |
| 29. | Ferdinand De Korte, Drammens SK      | 14112008 | 96.97  | 3  | Drammen   | 26.1 |
| 30. | Martin Stigen, Gol IL                | 07102010 | 100.15 | 7  | Gol       | 10.3 |
| 31. | Emil Carell Siljason, Kongsberg IF   | 2008     | 107.08 | 6  | Kongsberg | 6.2  |
| 32. | Steffen Melbye, Gol IL               | 06022009 | 138.74 | 8  | Gol       | 10.3 |

### 500 meter

|     |                                       |          |       |    |          |       |
|-----|---------------------------------------|----------|-------|----|----------|-------|
| 1.  | Kristian Moholt Langehaugen, Gol IL   | 02072004 | 57.96 | 13 | Hamar V  | 6.3   |
| 2.  | Vetle Oldeman Christensen, Drammen    | 05102005 | 61.71 | 6  | Hamar V  | 9.1   |
| 3.  | Per Aleksander Viko, Gol IL           | 03042006 | 63.52 | 17 | Hamar V  | 6.3   |
| 4.  | Karl Erik Slåtto, Gol IL              | 19092005 | 66.38 | 18 | Hamar V  | 6.3   |
| 5.  | Mats Bye Martinsen, Geithus IL        | 29032005 | 68.93 | 6  | Jevnaker | 12.12 |
| 6.  | Joachim Korsbøen Andersen, Geithus IL | 11042005 | 70.77 | 9  | Hamar V  | 21.11 |
| 7.  | Emil Elias Rue, Gol IL                | 12032007 | 74.46 | 12 | Hamar V  | 10.1  |
| 8.  | Erik Svare, Gol IL                    | 25092006 | 75.47 | 20 | Hamar V  | 5.3   |
| 9.  | Lucas Haugnæs Bjørklund, Geithus IL   | 19032008 | 76.06 | 19 | Hamar V  | 5.3   |
| 10. | Vegard Nordnæs, Hol IL                | 03042006 | 78.21 | 20 | Hamar V  | 5.3   |



|  |          |        |            |      |
|--|----------|--------|------------|------|
| 11. Elias Fossum, Gol IL                 | 25062006 | 78.48  | 6 Gol      | 10.3 |
| 12. Theo Wiulsrud Stormo, Drammens SK    | 15052008 | 79.71  | 23 Hamar V | 5.3  |
| 13. Eskil Hvammen, Kongsberg IF          | 31032008 | 80.15  | 24 Hamar V | 5.3  |
| 14. Petter Moe Løken, Geithus IL         | 16032008 | 86.04  | 7 Geithus  | 9.12 |
| 15. Sondre Gandrud Ransedokken, Gol IL   | 19022009 | 90.19  | 30 Hamar V | 5.3  |
| 16. Ottar Gravvold Borgersen, Geithus IL | 02082007 | 92.55  | 10 Geithus | 17.2 |
| 17. Andreas Stillingen, Gol IL           | 29072009 | 110.01 | 34 Hamar V | 5.3  |
| 18. Ferdinand De Korte, Drammens SK      | 14112008 | 128.84 | 7 Drammen  | 9.2  |
| 19. Noah Moe Andersen, Geithus IL        | 2008     | 152.46 | 8 Geithus  | 3.2  |

### 1000 meter

|  |          |         |           |      |
|--|----------|---------|-----------|------|
| 1. Vette Oldeman Christensen, Drammen  | 05102005 | 2.11.30 | 3 Drammen | 9.2  |
| 2. Kristian Moholt Langehaugen, Gol IL | 02072004 | 2.16.28 | 1 Gol     | 10.3 |
| 3. Per Aleksander Viko, Gol IL         | 03042006 | 2.21.71 | 3 Gol     | 10.3 |
| 4. Karl Erik Slåtto, Gol IL            | 19092005 | 2.30.28 | 4 Gol     | 10.3 |

## Gutter 11 år:

### 500 meter

|                                    |          |       |                |      |             |
|------------------------------------|----------|-------|----------------|------|-------------|
| 1. Sondre Hvammen, Kongsberg IF    | 04092003 | 50.43 | 2 Stavanger SØ | 13.3 | 51.78 -2015 |
| 2. Marius Moen, Drammens SK        | 03102003 | 58.10 | 11 Hamar V     | 6.3  | 73.44 -2015 |
| 3. Erik Eyolf Wilthil, Drammens SK | 09102003 | 58.24 | 16 Hamar V     | 9.1  | 60.80 -2015 |

### 1000 meter

|                                    |          |         |            |     |               |
|------------------------------------|----------|---------|------------|-----|---------------|
| 1. Sondre Hvammen, Kongsberg IF    | 04092003 | 1.38.49 | 3 Hamar V  | 6.3 | 1.46.37 -2015 |
| 2. Marius Moen, Drammens SK        | 03102003 | 1.56.77 | 12 Hamar V | 6.3 |               |
| 3. Erik Eyolf Wilthil, Drammens SK | 09102003 | 2.01.43 | 16 Hamar V | 6.3 |               |

### 1500 meter

|                                 |          |         |                |      |               |
|---------------------------------|----------|---------|----------------|------|---------------|
| 1. Sondre Hvammen, Kongsberg IF | 04092003 | 2.34.10 | 2 Stavanger SØ | 13.3 | 2.55.44 -2015 |
|---------------------------------|----------|---------|----------------|------|---------------|

### 3000 meter

|                                 |          |         |                |      |               |
|---------------------------------|----------|---------|----------------|------|---------------|
| 1. Sondre Hvammen, Kongsberg IF | 04092003 | 5.21.11 | 1 Stavanger SØ | 12.3 | 5.34.49 -2015 |
|---------------------------------|----------|---------|----------------|------|---------------|

### 5000 meter

|                                 |          |          |           |      |               |
|---------------------------------|----------|----------|-----------|------|---------------|
| 1. Sondre Hvammen, Kongsberg IF | 04092003 | 10.02.01 | 1 Geithus | 20.2 | 10.47.47-2015 |
|---------------------------------|----------|----------|-----------|------|---------------|

## Gutter 12 år:

### 500 meter

|  |          |       |    |               |      |             |
|--|----------|-------|----|---------------|------|-------------|
| 1. Henrik Kvalshaugen Glesne, Geithus IL | 17122002 | 44.91 | 3  | Stavanger Sør | 13.3 | 50.75 -2015 |
| 2. Ole E Moholt Langehaugen, Gol IL      | 15072002 | 49.71 | 12 | Hamar V       | 5.3  | 53.52 -2015 |

### 1000 meter

|  |          |         |    |               |      |               |
|--|----------|---------|----|---------------|------|---------------|
| 1. Henrik Kvalshaugen Glesne, Geithus IL | 17122002 | 1.31.14 | 1  | Stavanger Sør | 12.3 | 1.54.24 -2015 |
| 2. Ole E Moholt Langehaugen, Gol IL      | 15072002 | 1.39.57 | 11 | Hamar V       | 6.3  | 1.47.75 -2015 |

### 1500 meter

|  |          |         |   |               |      |               |
|--|----------|---------|---|---------------|------|---------------|
| 1. Henrik Kvalshaugen Glesne, Geithus IL | 17122002 | 2.22.54 | 1 | Stavanger Sør | 13.3 | 2.45.55 -2015 |
| 2. Ole E Moholt Langehaugen, Gol IL      | 15072002 | 2.56.99 | 2 | Hol           | 14.2 |               |

### 3000 meter

|  |          |         |   |         |      |  |
|--|----------|---------|---|---------|------|--|
| 1. Henrik Kvalshaugen Glesne, Geithus IL | 17122002 | 5.28.59 | 2 | Geithus | 24.2 |  |
| 2. Ole E Moholt Langehaugen, Gol IL      | 15072002 | 5.49.74 | 2 | Gol     | 10.3 |  |

## Gutter 13 år:

### 500 meter

|                             |          |       |    |         |     |             |
|-----------------------------|----------|-------|----|---------|-----|-------------|
| 1. Erlend Andre Rue, Gol IL | 20052002 | 45.47 | 16 | Hamar V | 5.3 | 49.06 -2015 |
|-----------------------------|----------|-------|----|---------|-----|-------------|

### 1000 meter

|                             |          |         |    |         |     |               |
|-----------------------------|----------|---------|----|---------|-----|---------------|
| 1. Erlend Andre Rue, Gol IL | 20052002 | 1.33.00 | 18 | Hamar V | 6.3 | 1.43.28 -2015 |
|-----------------------------|----------|---------|----|---------|-----|---------------|

### 1500 meter

|                             |          |         |    |         |     |               |
|-----------------------------|----------|---------|----|---------|-----|---------------|
| 1. Erlend Andre Rue, Gol IL | 20052002 | 2.25.47 | 19 | Hamar V | 5.3 | 2.43.76 -2015 |
|-----------------------------|----------|---------|----|---------|-----|---------------|

### 3000 meter

|                             |          |         |    |         |      |  |
|-----------------------------|----------|---------|----|---------|------|--|
| 1. Erlend Andre Rue, Gol IL | 20052002 | 5.39.34 | 33 | Hamar V | 10.1 |  |
|-----------------------------|----------|---------|----|---------|------|--|

## Gutter 14 år:

### 500 meter

|                             |          |       |   |               |      |             |
|-----------------------------|----------|-------|---|---------------|------|-------------|
| 1. Emil Hansen, Drammens SK | 17102000 | 43.80 | 6 | Stavanger Sør | 12.3 | 45.42 -2015 |
|-----------------------------|----------|-------|---|---------------|------|-------------|

### 1000 meter

|                             |          |         |    |         |      |               |
|-----------------------------|----------|---------|----|---------|------|---------------|
| 1. Emil Hansen, Drammens SK | 17102000 | 1.28.96 | 15 | Hamar V | 10.1 | 1.30.93 -2015 |
|-----------------------------|----------|---------|----|---------|------|---------------|

### 1500 meter

1. Emil Hansen, Drammens SK 17102000 2.17.62 16 Hamar V 9.1 2.18.25 -2015

### 3000 meter

1. Emil Hansen, Drammens SK 17102000 4.53.88 7 Stavanger SØ 11.3 5.06.32 -2015

## Gutter junior B (15/16 år):

### 500 meter

1. Sondre Kvalshaugen Glesne, Geithus IL 09062000 39.83 18 Hamar V 29.11 40.08 -2015

2. Bjørnar Schultze Borgersen, Geithus IL 20041999 40.64 8 Hamar V 5.3 41.68 -2015

3. Jan-Erland Asbjørnhus, Geithus IL 04101999 41.77 17 Stavanger SØ 13.2 43.04 -2015

### 1000 meter

1. Sondre Kvalshaugen Glesne, Geithus IL 09062000 1.19.51 9 Hamar V 22.11 1.20.76 -2015

2. Bjørnar Schultze Borgersen, Geithus IL 20041999 1.21.53 12 Hamar V 10.1 1.24.22 -2015

3. Jan-Erland Asbjørnhus, Geithus IL 04101999 1.22.57 16 Hamar V 10.1 1.25.79 -2015

### 1500 meter

1. Sondre Kvalshaugen Glesne, Geithus IL 09062000 2.03.27 10 Hamar V 21.11 2.03.69 -2015

2. Jan-Erland Asbjørnhus, Geithus IL 04101999 2.05.51 8 Hamar V 5.3 2.11.26 -2015

3. Bjørnar Schultze Borgersen, Geithus IL 20041999 2.06.31 11 Hamar V 5.3 2.08.46 -2015

### 3000 meter

1. Sondre Kvalshaugen Glesne, Geithus IL 09062000 4.23.49 5 Stavanger SØ 11.3 4.27.39 -2015

2. Jan-Erland Asbjørnhus, Geithus IL 04101999 4.24.36 21 Hamar V 27.2 4.33.10 -2015

3. Bjørnar Schultze Borgersen, Geithus IL 20041999 4.33.47 24 Hamar V 27.2 4.36.57 -2015

### 5000 meter

1. Jan-Erland Asbjørnhus, Geithus IL 04101999 7.36.18 17 Stavanger SØ 13.2 8.02.49 -2015

2. Sondre Kvalshaugen Glesne, Geithus IL 09062000 8.03.93 1 Geithus 3.2 7.53.33 -2015

### 10000 meter

1. Jan-Erland Asbjørnhus, Geithus IL 04101999 15.52.54 16 Stavanger SØ 14.2 23.46.99 -2015

2. Sondre Kvalshaugen Glesne, Geithus IL 09062000 16.20.03f 3 Stavanger SØ 13.3 16.49.69 -2015

## Gutter junior A (17/18 år):

### 500 meter

1. Henrik Fagerli Rukke, Hol IL 20101996 35.51 9 Calgary 19.3 36.54 -2015

|                                     |          |       |    |              |       |       |       |
|-------------------------------------|----------|-------|----|--------------|-------|-------|-------|
| 2. Christer Skuterud, Geithus IL    | 02071996 | 37.52 | 12 | Salt Lake Ci | 26.9  | 37.88 | -2015 |
| 3. Kristian Solland Reinton, Hol IL | 05071996 | 37.82 | 5  | Hamar V      | 27.2  | 38.86 | -2014 |
| 4. Ole Henrik Haugen, Gol IL        | 14071997 | 43.43 | 12 | Hamar V      | 21.11 | 43.20 | -2015 |
| 5. Kristian Eidsberget, Gol IL      | 10021997 | 52.09 | 2  | Gol          | 11.2  | 45.21 | -2013 |
| 6. Runar Lund Fladhus, Geithus IL   | 18041997 | 52.72 | 5  | Geithus      | 27.1  | 51.43 | -2015 |

### 1000 meter

|                                     |          |         |    |              |       |         |       |
|-------------------------------------|----------|---------|----|--------------|-------|---------|-------|
| 1. Henrik Fagerli Rukke, Hol IL     | 20101996 | 1.10.03 | 9  | Calgary      | 19.3  | 1.12.89 | -2015 |
| 2. Christer Skuterud, Geithus IL    | 02071996 | 1.14.34 | 15 | Salt Lake Ci | 3.10  | 1.13.54 | -2015 |
| 3. Kristian Solland Reinton, Hol IL | 05071996 | 1.14.91 | 1  | Stavanger SØ | 12.3  | 1.17.81 | -2014 |
| 4. Ole Henrik Haugen, Gol IL        | 14071997 | 1.27.14 | 12 | Hamar V      | 21.11 | 1.27.27 | -2015 |
| 5. Kristian Eidsberget, Gol IL      | 10021997 | 1.52.34 | 2  | Gol          | 11.2  | 1.28.57 | -2014 |
| 6. Runar Lund Fladhus, Geithus IL   | 18041997 | 2.09.75 | 1  | Geithus      | 11.11 | 1.50.19 | -2014 |

### 1500 meter

|                                     |          |         |    |             |      |         |       |
|-------------------------------------|----------|---------|----|-------------|------|---------|-------|
| 1. Henrik Fagerli Rukke, Hol IL     | 20101996 | 1.48.93 | 19 | Calgary     | 20.3 | 1.52.48 | -2015 |
| 2. Kristian Solland Reinton, Hol IL | 05071996 | 1.55.81 | 7  | Hamar V     | 28.2 | 1.59.97 | -2014 |
| 3. Ole Henrik Haugen, Gol IL        | 14071997 | 2.22.34 | 21 | Trondheim L | 8.11 | 2.16.00 | -2015 |
| 4. Runar Lund Fladhus, Geithus IL   | 18041997 | 2.45.92 | 1  | Geithus     | 2.12 | 2.48.56 | -2013 |

### 5000 meter

|                                   |          |         |   |         |      |          |       |
|-----------------------------------|----------|---------|---|---------|------|----------|-------|
| 1. Runar Lund Fladhus, Geithus IL | 18041997 | 9.54.10 | 1 | Geithus | 13.1 | 10.10.66 | -2015 |
|-----------------------------------|----------|---------|---|---------|------|----------|-------|

### 10000 meter

|                                   |          |          |   |         |      |          |       |
|-----------------------------------|----------|----------|---|---------|------|----------|-------|
| 1. Runar Lund Fladhus, Geithus IL | 18041997 | 19.20.75 | 5 | Geithus | 5.12 | 21.21.98 | -2015 |
|-----------------------------------|----------|----------|---|---------|------|----------|-------|

## Buskeruds beste menn 2015/16:

### 500 meter

|   |          |       |    |              |       |       |       |
|---|----------|-------|----|--------------|-------|-------|-------|
| 1. Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL    | 17041988 | 35.32 | 1  | Calgary      | 11.3  | 35.10 | -2014 |
| 2. Henrik Fagerli Rukke, Hol IL         | 20101996 | 35.51 | 9  | Calgary      | 19.3  | 36.54 | -2015 |
| 3. Håvard Bøkkø, Hol IL                 | 02021987 | 36.08 | 38 | Calgary      | 7.11  | 35.75 | -2015 |
| 4. Eirik Skavhaug Nergaard, Drammens SK | 20111992 | 36.14 | 19 | Calgary      | 19.3  | 36.90 | -2015 |
| 5. Fredrik Nybråten, Geithus IL         | 11121994 | 37.19 | 9  | Stavanger SØ | 24.10 | 37.18 | -2015 |
| 6. Christer Skuterud, Geithus IL        | 02071996 | 37.52 | 12 | Salt Lake Ci | 26.9  | 37.88 | -2015 |
| 7. Brage Olsen Børtnes, Drammens SK     | 16011996 | 37.68 | 1  | Stavanger SØ | 11.3  | 38.00 | -2014 |
| 8. Kristian Solland Reinton, Hol IL     | 05071996 | 37.82 | 5  | Hamar V      | 27.2  | 38.86 | -2014 |

|     |  |          |       |    |               |       |       |       |
|-----|--|----------|-------|----|---------------|-------|-------|-------|
| 9.  | Martin Bjertnes, Geithus IL            | 12021993 | 38.50 | 1  | Geithus       | 2.12  | 37.23 | -2012 |
| 10. | Kenneth Lund Håvardrud, Geithus IL     | 04081993 | 39.54 | 4  | Stavanger Sør | 12.3  | 37.28 | -2011 |
| 11. | Sondre Kvalshaugen Glesne, Geithus IL  | 09062000 | 39.83 | 18 | Hamar V       | 29.11 | 40.08 | -2015 |
| 12. | John Ivar Kristensen, Drammens SK      | 04031972 | 40.42 | 2  | Stavanger Sør | 12.3  | 39.8  | -1993 |
| 13. | Bjørnar Schultze Borgersen, Geithus IL | 20041999 | 40.64 | 8  | Hamar V       | 5.3   | 41.68 | -2015 |
| 14. | Jan-Erland Asbjørnhus, Geithus IL      | 04101999 | 41.77 | 17 | Stavanger Sør | 13.2  | 43.04 | -2015 |
| 15. | Hans Kristian Jorde, Gol IL            | 24031985 | 41.80 | 1  | Hamar V       | 16.1  | 41.29 | -2014 |
| 16. | Odd Bohlin Borgersen, Geithus IL       | 10041980 | 42.69 | 2  | Geithus       | 17.2  | 37.73 | -2006 |
| 17. | Morten Henriksen, Geithus IL           | 03121958 | 43.08 | 3  | Baselga di P  | 27.2  | 39.70 | -1977 |
| 18. | Ole Henrik Haugen, Gol IL              | 14071997 | 43.43 | 12 | Hamar V       | 21.11 | 43.20 | -2015 |
| 19. | Emil Hansen, Drammens SK               | 17102000 | 43.80 | 6  | Stavanger Sør | 12.3  | 45.42 | -2015 |
| 20. | Reidar Bohlin Borgersen, Geithus IL    | 10041980 | 44.05 | 2  | Geithus       | 7.11  | 39.03 | -2008 |
| 21. | Henrik Kvalshaugen Glesne, Geithus IL  | 17122002 | 44.91 | 3  | Stavanger Sør | 13.3  | 50.75 | -2015 |
| 22. | Erlend Andre Rue, Gol IL               | 20052002 | 45.47 | 16 | Hamar V       | 5.3   | 49.06 | -2015 |
| 23. | Rune Aasmundrud, Geithus IL            | 26081973 | 45.90 | 3  | Geithus       | 25.11 | 42.34 | -1993 |
| 24. | Øystein Borgersen, Geithus IL          | 06081964 | 47.11 | 3  | Hamar V       | 21.11 | 46.32 | -2014 |
| 25. | Knut Birger Andersen, Drammens SK      | 25021975 | 48.31 | 2  | Drammen       | 12.1  | 44.1  | -1991 |
| 26. | Terje Fjæreide, Geithus IL             | 02101957 | 48.71 | 11 | Hamar V       | 16.1  | 45.7  | -2002 |
| 27. | Ole E Moholt Langehaugen, Gol IL       | 15072002 | 49.71 | 12 | Hamar V       | 5.3   | 53.52 | -2015 |
| 28. | Sondre Hvammen, Kongsberg IF           | 04092003 | 50.43 | 2  | Stavanger Sør | 13.3  | 51.78 | -2015 |
| 29. | Tron Robberstad, Drammens SK           | 22061958 | 51.63 | 2  | Drammen       | 8.3   | 50.29 | -2014 |
| 30. | Kristian Eidsberget, Gol IL            | 10021997 | 52.09 | 2  | Gol           | 11.2  | 45.21 | -2013 |
| 31. | Runar Lund Fladhus, Geithus IL         | 18041997 | 52.72 | 5  | Geithus       | 27.1  | 51.43 | -2015 |
| 32. | Ove Kristian Moholt, Gol IL            | 10121947 | 54.54 | 4  | Gol           | 13.2  | 52.97 | -2007 |
| 33. | Tore Hansen, Drammens SK               | 13021970 | 55.61 | 5  | Drammen       | 26.1  | 48.1  | -2002 |
| 34. | Kristian Moholt Langehaugen, Gol IL    | 02072004 | 57.96 | 13 | Hamar V       | 6.3   | 64.36 | -2015 |
| 35. | Marius Moen, Drammens SK               | 03102003 | 58.10 | 11 | Hamar V       | 6.3   | 73.44 | -2015 |
| 36. | Erik Eyolf Wilthil, Drammens SK        | 09102003 | 58.24 | 16 | Hamar V       | 9.1   | 60.80 | -2015 |
| 37. | Harry Hamming, Geithus IL              | 25081967 | 58.94 | 6  | Geithus       | 27.1  | 58.41 | -2015 |
| 38. | Kåre-Kristian Pedersen, Kongsberg IF   | 12061950 | 59.30 | 4  | Geithus       | 9.3   | 52.20 | -2013 |
| 39. | Vette Oldeman Christensen, Drammen     | 05102005 | 61.71 | 6  | Hamar V       | 9.1   | 62.25 | -2015 |
| 40. | Per Aleksander Viko, Gol IL            | 03042006 | 63.52 | 17 | Hamar V       | 6.3   | 68.71 | -2015 |
| 41. | Karl Erik Slåtto, Gol IL               | 19092005 | 66.38 | 18 | Hamar V       | 6.3   | 69.81 | -2015 |
| 42. | Mats Bye Martinsen, Geithus IL         | 29032005 | 68.93 | 6  | Jevnaker      | 12.12 | 74.80 | -2015 |
| 43. | Joachim Korsbøen Andersen, Geithus     | 11042005 | 70.77 | 9  | Hamar V       | 21.11 | 91.51 | -2015 |

|  |          |        |    |              |       |             |
|--|----------|--------|----|--------------|-------|-------------|
| 44. Emil Elias Rue, Gol IL               | 12032007 | 74.46  | 12 | Hamar V      | 10.1  | 87.46 -2015 |
| 45. Erik Svare, Gol IL                   | 25092006 | 75.47  | 20 | Hamar V      | 5.3   |             |
| 46. Lucas Haugnæs Bjørklund, Geithus IL  | 19032008 | 76.06  | 19 | Hamar V      | 5.3   | 102.30-2015 |
| 47. Vegard Nordnæs, Hol IL               | 03042006 | 78.21  | 20 | Hamar V      | 5.3   |             |
| 48. Elias Fossum, Gol IL                 | 25062006 | 78.48  | 6  | Gol          | 10.3  | 83.64 -2015 |
| 49. Theo Wiulsrud Stormo, Drammens SK    | 15052008 | 79.71  | 23 | Hamar V      | 5.3   |             |
| 50. Eskil Hvammen, Kongsberg IF          | 31032008 | 80.15  | 24 | Hamar V      | 5.3   |             |
| 51. Lars Erik Moen, Drammens SK          | 24041972 | 82.07  | 9  | Drammen      | 26.1  |             |
| 52. Sverre Knudsen, Geithus IL           |          | 82.34  | 6  | Geithus      | 18.11 |             |
| 53. André Moe, Geithus IL                | 03121993 | 83.78  | 5  | Stavanger SØ | 11.3  | 76.64 -2013 |
| 54. Petter Moe Løken, Geithus IL         | 16032008 | 86.04  | 7  | Geithus      | 9.12  |             |
| 55. Sondre Gandrud Ransedokken, Gol IL   | 19022009 | 90.19  | 30 | Hamar V      | 5.3   |             |
| 56. Ottar Gravvold Borgersen, Geithus IL | 02082007 | 92.55  | 10 | Geithus      | 17.2  |             |
| 57. Andreas Stillingen, Gol IL           | 29072009 | 110.01 | 34 | Hamar V      | 5.3   |             |
| 58. Ferdinand De Korte, Drammens SK      | 14112008 | 128.84 | 7  | Drammen      | 9.2   |             |
| 59. Noah Moe Andersen, Geithus IL        | 2008     | 152.46 | 8  | Geithus      | 3.2   |             |

### 1000 meter

|   |          |         |    |              |       |               |
|---|----------|---------|----|--------------|-------|---------------|
| 1. Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL      | 17041988 | 1.08.77 | 3  | Calgary      | 19.3  | 1.09.09 -2013 |
| 2. Henrik Fagerli Rukke, Hol IL           | 20101996 | 1.10.03 | 9  | Calgary      | 19.3  | 1.12.89 -2015 |
| 3. Håvard Bøkkø, Hol IL                   | 02021987 | 1.10.18 | 5  | Stavanger SØ | 31.1  | 1.08.42 -2010 |
| 4. Eirik Skavhaug Nergaard, Drammens SK   | 20111992 | 1.10.69 | 9  | Calgary      | 17.3  | 1.12.69 -2015 |
| 5. Fredrik Nybråten, Geithus IL           | 1121994  | 1.14.19 | 16 | Stavanger SØ | 25.10 | 1.11.94 -2015 |
| 6. Christer Skuterud, Geithus IL          | 02071996 | 1.14.34 | 15 | Salt Lake Ci | 3.10  | 1.13.54 -2015 |
| 7. Kristian Solland Reinton, Hol IL       | 05071996 | 1.14.91 | 1  | Stavanger SØ | 12.3  | 1.17.81 -2014 |
| 8. Brage Olsen Børtnes, Drammens SK       | 16011996 | 1.15.59 | 3  | Hamar V      | 27.2  | 1.15.25 -2014 |
| 9. Sondre Kvalshaugen Glesne, Geithus IL  | 09062000 | 1.19.51 | 9  | Hamar V      | 22.11 | 1.20.76 -2015 |
| 10. Bjørnar Schultz Borgersen, Geithus IL | 20041999 | 1.21.53 | 12 | Hamar V      | 10.1  | 1.24.22 -2015 |
| 11. Hans Kristian Jorde, Gol IL           | 24031985 | 1.21.54 | 13 | Hamar V      | 27.2  | 1.20.54 -2014 |
| 12. John Ivar Kristensen, Drammens SK     | 04031972 | 1.21.63 | 24 | Stavanger SØ | 13.2  | 1.19.24 -2013 |
| 13. Martin Bjertnes, Geithus IL           | 12021993 | 1.22.01 | 1  | Geithus      | 16.12 | 1.12.33 -2012 |
| 14. Jan-Erland Asbjørnhus, Geithus IL     | 04101999 | 1.22.57 | 16 | Hamar V      | 10.1  | 1.25.79 -2015 |
| 15. Morten Henriksen, Geithus IL          | 03121958 | 1.26.45 | 2  | Baselga di P | 26.2  | 1.19.33 -2007 |
| 16. Ole Henrik Haugen, Gol IL             | 14071997 | 1.27.14 | 12 | Hamar V      | 21.11 | 1.27.27 -2015 |
| 17. Emil Hansen, Drammens SK              | 17102000 | 1.28.96 | 15 | Hamar V      | 10.1  | 1.30.93 -2015 |
| 18. Henrik Kvalshaugen Glesne, Geithus IL | 17122002 | 1.31.14 | 1  | Stavanger SØ | 12.3  | 1.54.24 -2015 |
| 19. Erlend Andre Rue, Gol IL              | 20052002 | 1.33.00 | 18 | Hamar V      | 6.3   | 1.43.28 -2015 |

|     |                                     |          |         |    |         |       |         |       |
|-----|-------------------------------------|----------|---------|----|---------|-------|---------|-------|
| 20. | Rune Aasmundrud, Geithus IL         | 26081973 | 1.33.03 | 2  | Geithus | 24.2  | 1.25.13 | -1993 |
| 21. | Øystein Borgersen, Geithus IL       | 06081964 | 1.35.41 | 3  | Hamar V | 21.11 | 1.32.70 | -2013 |
| 22. | Sondre Hvammen, Kongsberg IF        | 04092003 | 1.38.49 | 3  | Hamar V | 6.3   | 1.46.37 | -2015 |
| 23. | Terje Fjæreide, Geithus IL          | 02101957 | 1.38.91 | 4  | Hamar V | 21.11 | 1.30.44 | -2006 |
| 24. | Ole E Moholt Langehaugen, Gol IL    | 15072002 | 1.39.57 | 11 | Hamar V | 6.3   | 1.47.75 | -2015 |
| 25. | Tron Robberstad, Drammens SK        | 22061958 | 1.43.60 | 2  | Drammen | 9.2   | 1.40.82 | -2013 |
| 26. | Knut Birger Andersen, Drammens SK   | 25021975 | 1.45.95 | 3  | Drammen | 23.2  | 1.33.7  | -1990 |
| 27. | Kristian Eidsberget, Gol IL         | 10021997 | 1.52.34 | 2  | Gol     | 11.2  | 1.28.57 | -2014 |
| 28. | Marius Moen, Drammens SK            | 03102003 | 1.56.77 | 12 | Hamar V | 6.3   |         |       |
| 29. | Tore Hansen, Drammens SK            | 13021970 | 1.57.24 | 5  | Drammen | 26.1  | 1.41.7  | -2006 |
| 30. | Ove Kristian Moholt, Gol IL         | 10121947 | 1.58.15 | 4  | Gol     | 13.2  | 1.53.0  | -2010 |
| 31. | Erik Eyolf Wilthil, Drammens SK     | 09102003 | 2.01.43 | 16 | Hamar V | 6.3   |         |       |
| 32. | Runar Lund Fladhus, Geithus IL      | 18041997 | 2.09.75 | 1  | Geithus | 11.11 | 1.50.19 | -2014 |
| 33. | Vetle Oldeman Christensen, Drammen  | 05102005 | 2.11.30 | 3  | Drammen | 9.2   |         |       |
| 34. | Kristian Moholt Langehaugen, Gol IL | 02072004 | 2.16.28 | 1  | Gol     | 10.3  |         |       |
| 35. | Ola Halvar Jorde, Gol IL            | 04071959 | 2.18.91 | 2  | Gol     | 10.3  | 1.35.4  | -1976 |
| 36. | Per Aleksander Viko, Gol IL         | 03042006 | 2.21.71 | 3  | Gol     | 10.3  |         |       |
| 37. | Karl Erik Slåtto, Gol IL            | 19092005 | 2.30.28 | 4  | Gol     | 10.3  |         |       |
| 38. | André Moe, Geithus IL               | 03121993 | 2.56.00 | 4  | Drammen | 31.10 | 2.33.36 | -2013 |

### 1500 meter

|     |  |          |         |    |              |       |         |       |
|-----|--|----------|---------|----|--------------|-------|---------|-------|
| 1.  | Håvard Bøkkø, Hol IL                   | 02021987 | 1.44.25 | 6  | Salt Lake Ci | 20.11 | 1.42.67 | -2009 |
| 2.  | Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL      | 17041988 | 1.48.20 | 11 | Calgary      | 20.3  | 1.44.84 | -2009 |
| 3.  | Henrik Fagerli Rukke, Hol IL           | 20101996 | 1.48.93 | 19 | Calgary      | 20.3  | 1.52.48 | -2015 |
| 4.  | Eirik Skavhaug Nergaard, Drammens SK   | 20111992 | 1.49.03 | 20 | Calgary      | 20.3  | 1.52.19 | -2012 |
| 5.  | Fredrik Nybråten, Geithus IL           | 11121994 | 1.53.45 | 15 | Stavanger Sø | 23.10 | 1.50.52 | -2015 |
| 6.  | Kristian Solland Reinton, Hol IL       | 05071996 | 1.55.81 | 7  | Hamar V      | 28.2  | 1.59.97 | -2014 |
| 7.  | Brage Olsen Børtnes, Drammens SK       | 16011996 | 1.58.74 | 4  | Hamar V      | 5.3   | 1.56.24 | -2014 |
| 8.  | Sondre Kvalshaugen Glesne, Geithus IL  | 09062000 | 2.03.27 | 10 | Hamar V      | 21.11 | 2.03.69 | -2015 |
| 9.  | Hans Kristian Jorde, Gol IL            | 24031985 | 2.03.72 | 20 | Hamar V      | 28.2  | 2.02.39 | -2014 |
| 10. | John Ivar Kristensen, Drammens SK      | 04031972 | 2.04.00 | 36 | Stavanger Sø | 23.10 | 2.00.34 | -2013 |
| 11. | Jan-Erland Asbjørnhus, Geithus IL      | 04101999 | 2.05.51 | 8  | Hamar V      | 5.3   | 2.11.26 | -2015 |
| 12. | Bjørnar Schultze Borgersen, Geithus IL | 20041999 | 2.06.31 | 11 | Hamar V      | 5.3   | 2.08.46 | -2015 |
| 13. | Emil Hansen, Drammens SK               | 17102000 | 2.17.62 | 16 | Hamar V      | 9.1   | 2.18.25 | -2015 |
| 14. | Ole Henrik Haugen, Gol IL              | 14071997 | 2.22.34 | 21 | Trondheim L  | 8.11  | 2.16.00 | -2015 |
| 15. | Henrik Kvalshaugen Glesne, Geithus IL  | 17122002 | 2.22.54 | 1  | Stavanger Sø | 13.3  | 2.45.55 | -2015 |

|                                      |          |         |    |              |       |         |       |
|--------------------------------------|----------|---------|----|--------------|-------|---------|-------|
| 16. Erlend Andre Rue, Gol IL         | 20052002 | 2.25.47 | 19 | Hamar V      | 5.3   | 2.43.76 | -2015 |
| 17. Øystein Borgersen, Geithus IL    | 06081964 | 2.26.38 | 10 | Stavanger SØ | 13.3  | 2.21.39 | -2015 |
| 18. Rune Aasmundrud, Geithus IL      | 26081973 | 2.27.83 | 1  | Geithus      | 9.3   | 2.09.9  | -1993 |
| 19. Terje Fjæreide, Geithus IL       | 02101957 | 2.29.49 | 11 | Hamar V      | 17.1  | 2.17.40 | -2006 |
| 20. Sondre Hvammen, Kongsberg IF     | 04092003 | 2.34.10 | 2  | Stavanger SØ | 13.3  | 2.55.44 | -2015 |
| 21. Runar Lund Fladhus, Geithus IL   | 18041997 | 2.45.92 | 1  | Geithus      | 2.12  | 2.48.56 | -2013 |
| 22. Ole E Moholt Langehaugen, Gol IL | 15072002 | 2.56.99 | 2  | Hol          | 14.2  |         |       |
| 23. Harry Hamming, Geithus IL        | 25081967 | 3.25.74 | 2  | Geithus      | 25.11 |         |       |
| 24. André Moe, Geithus IL            | 03121993 | 4.08.24 | 42 | Hamar V      | 13.12 | 3.56.10 | -2010 |

### 3000 meter

|   |          |         |    |              |       |         |       |
|---|----------|---------|----|--------------|-------|---------|-------|
| 1. Håvard Bøkkø, Hol IL                   | 02021987 | 3.39.02 | 4  | Calgary      | 7.11  | 3.39.29 | -2009 |
| 2. Eirik Skavhaug Nergaard, Drammens SK   | 20111992 | 3.53.79 | 12 | Calgary      | 25.9  | 4.11.54 | -2013 |
| 3. Sondre Kvalshaugen Glesne, Geithus IL  | 09062000 | 4.23.49 | 5  | Stavanger SØ | 11.3  | 4.27.39 | -2015 |
| 4. Jan-Erland Asbjørnhus, Geithus IL      | 04101999 | 4.24.36 | 21 | Hamar V      | 27.2  | 4.33.10 | -2015 |
| 5. Hans Kristian Jorde, Gol IL            | 24031985 | 4.25.00 | 1  | Hamar V      | 16.1  | 4.21.03 | -2013 |
| 6. Reidar Bohlin Borgersen, Geithus IL    | 10041980 | 4.27.64 | 1  | Geithus      | 7.11  | 3.51.50 | -2002 |
| 7. Bjørnar Schultze Borgersen, Geithus IL | 20041999 | 4.33.47 | 24 | Hamar V      | 27.2  | 4.36.57 | -2015 |
| 8. Morten Henriksen, Geithus IL           | 03121958 | 4.42.68 | 4  | Hamar V      | 26.11 | 4.18.54 | -2007 |
| 9. Emil Hansen, Drammens SK               | 17102000 | 4.53.88 | 7  | Stavanger SØ | 11.3  | 5.06.32 | -2015 |
| 10. Øystein Borgersen, Geithus IL         | 06081964 | 5.06.34 | 3  | Stavanger SØ | 12.3  | 5.04.73 | -2014 |
| 11. Terje Fjæreide, Geithus IL            | 02101957 | 5.14.52 | 20 | Leeuwarden   | 5.3   | 4.50.87 | -2001 |
| 12. Sondre Hvammen, Kongsberg IF          | 04092003 | 5.21.11 | 1  | Stavanger SØ | 12.3  | 5.34.49 | -2015 |
| 13. Henrik Kvalshaugen Glesne, Geithus IL | 17122002 | 5.28.59 | 2  | Geithus      | 24.2  |         |       |
| 14. Erlend Andre Rue, Gol IL              | 20052002 | 5.39.34 | 33 | Hamar V      | 10.1  |         |       |
| 15. Ole E Moholt Langehaugen, Gol IL      | 15072002 | 5.49.74 | 2  | Gol          | 10.3  |         |       |
| 16. Harry Hamming, Geithus IL             | 25081967 | 7.11.14 | 4  | Geithus      | 24.2  | 7.06.97 | -2015 |
| 17. André Moe, Geithus IL                 | 03121993 | 8.31.78 | 32 | Hamar V      | 12.12 | 8.32.71 | -2013 |

### 5000 meter

|  |          |         |    |              |       |         |       |
|--|----------|---------|----|--------------|-------|---------|-------|
| 1. Håvard Bøkkø, Hol IL                  | 02021987 | 6.22.88 | 1  | Inzell       | 5.12  | 6.09.94 | -2009 |
| 2. Eirik Skavhaug Nergaard, Drammens SK  | 20111992 | 6.58.40 | 1  | Calgary      | 20.2  | 7.49.44 | -2012 |
| 3. Jan-Erland Asbjørnhus, Geithus IL     | 04101999 | 7.36.18 | 17 | Stavanger SØ | 13.2  | 8.02.49 | -2015 |
| 4. Hans Kristian Jorde, Gol IL           | 24031985 | 7.40.45 | 16 | Hamar V      | 28.2  | 7.34.29 | -2013 |
| 5. John Ivar Kristensen, Drammens SK     | 04031972 | 7.53.21 | 29 | Stavanger SØ | 24.10 | 7.32.13 | -1995 |
| 6. Sondre Kvalshaugen Glesne, Geithus IL | 09062000 | 8.03.93 | 1  | Geithus      | 3.2   | 7.53.33 | -2015 |
| 7. Terje Fjæreide, Geithus IL            | 02101957 | 8.56.60 | 19 | Leeuwarden   | 6.3   | 8.13.88 | -2001 |



|                                   |          |          |   |              |      |               |
|-----------------------------------|----------|----------|---|--------------|------|---------------|
| 8. Ivar Gundhus, Geithus IL       | 14021949 | 9.48.37  | 1 | Geithus      | 5.12 | 8.16.81 -2005 |
| 9. Runar Lund Fladhus, Geithus IL | 18041997 | 9.54.10  | 1 | Geithus      | 13.1 | 10.10.66-2015 |
| 10. Sondre Hvammen, Kongsberg IF  | 04092003 | 10.02.01 | 1 | Geithus      | 20.2 | 10.47.47-2015 |
| 11. Harry Hamming, Geithus IL     | 25081967 | 12.40.61 | 2 | Geithus      | 5.12 | 12.24.63-2015 |
| 12. André Moe, Geithus IL         | 03121993 | 15.47.75 | 3 | Stavanger SØ | 12.3 |               |

### 10000 meter

|  |          |          |    |              |       |                |
|--|----------|----------|----|--------------|-------|----------------|
| 1. Håvard Bøkkø, Hol IL                  | 02021987 | 13.01.54 | 4  | Salt Lake Ci | 21.11 | 12.53.89 -2011 |
| 2. Jan-Erland Asbjørnhus, Geithus IL     | 04101999 | 15.52.54 | 16 | Stavanger SØ | 14.2  | 23.46.99 -2015 |
| 3. Brage Olsen Børtnes, Drammens SK      | 16011996 | 16.06.73 | 2  | Stavanger SØ | 13.3  | 15.29.28 -2015 |
| 4. Sondre Kvalshaugen Glesne, Geithus IL | 09062000 | 16.20.03 | 3  | Stavanger SØ | 13.3  | 16.49.69 -2015 |
| 5. Runar Lund Fladhus, Geithus IL        | 18041997 | 19.20.75 | 5  | Geithus      | 5.12  | 21.21.98 -2015 |
| 6. Terje Fjæreide, Geithus IL            | 02101957 | 20.16.49 | 6  | Geithus      | 21.2  | 17.38.58 -1999 |
| 7. Ivar Gundhus, Geithus IL              | 14021949 | 21.35.08 | 8  | Geithus      | 21.2  | 16.44.64 -2003 |
| 8. Peder Albert Tyvand, UMB BIL          | 02091951 | 25.28.63 | 14 | Oslo VH      | 16.12 | 21.07.93 -2006 |
| 9. Harry Hamming, Geithus IL             | 25081967 | 25.46.67 | 10 | Geithus      | 21.2  | 25.40.64 -2015 |

## Gjeldende BSKs Kretsrekorder /-bestenoteringer pr. 1. april 2016

Øvelsesutvalget er justert i henhold til vedtak på BSKs ting 2006, og følger automatisk NSF's Spes. Best. vedr. tillatte distanser. TKH i NSF har anbefalt at det ikke publiseres bestenoteringer for 10-års klassene. Dette er implementert fra og med 1.1.2014.

Tider i (...) er oppnådd i "ikke-godkjente" stevner f.eks. "Time Trials" i Calgary / Salt Lake City

Kretsrekorder satt i 2015/16 sesongen er **boldet i svart**

BSKs statistikk- og rekordutvalg.

### Offisielle rekordøvelser :

#### Menn senior:

|           |          |                           |        |                      |            |
|-----------|----------|---------------------------|--------|----------------------|------------|
| 100 m:    | 9,93     | Christoffer Fagerli Rukke | Hol IL | Calgary Olympic Oval | 17.03.2007 |
| 500 m:    | 35,10    | Christoffer Fagerli Rukke | Hol IL | Salt Lake City       | 15.11.2013 |
| 2x500 m:  | 71,55    | Christoffer Fagerli Rukke | Hol IL | Hamar / Vikingskipet | 18.10.2013 |
|           |          | ( 35,80 + 35,75 )         |        |                      |            |
| 1000 m:   | 1.08,15  | Ådne Søndrål              | Hol IL | Salt Lake City       | 02.12.2001 |
| 1500 m:   | 1.42,67  | Håvard Bøkkø              | Hol IL | Salt Lake City       | 06.03.2009 |
| 3000 m:   | 3.40,22  | Håvard Bøkkø              | Hol IL | Salt Lake City       | 03.11.2007 |
| 5000 m:   | 6.09,94  | Håvard Bøkkø              | Hol IL | Salt Lake City       | 07.03.2009 |
| 10 000 m: | 12.53,89 | Håvard Bøkkø              | Hol IL | Calgary Olympic Oval | 13.02.2011 |

|              |         |  |        |                      |                   |
|--------------|---------|--|--------|----------------------|-------------------|
| Sprint 4-k.: | 140,320 | Ådne Sønndrål                            | Hol IL | Calgary Olympic Oval | 01.-02.12.2001    |
|              |         | ( 35,74 - 1.08,81 / 36,10 - 1.08,15 )    |        |                      |                   |
| Mini 4-k.:   | 155,396 | Henrik Fagerli Rukke                     | Hol IL | Berlin Sportforum    | 30.11.-01.12.2013 |
|              |         | ( 37,43 - 1.54,85 / 1.16,54 - 4.08,48 )  |        |                      |                   |
| Liten 4-k.:  | 149,247 | Håvard Bøkkø                             | Hol IL | Hamar / Vikingskipet | 06.-07.10.2012    |
|              |         | ( 36,55 - 3.44,73 / 1.48,62 - 6.30,36 )  |        |                      |                   |
| Stor 4-k.:   | 146,408 | Håvard Bøkkø                             | Hol IL | Calgary Olympic Oval | 12.-13.02.2011    |
|              |         | ( 35,90 - 6.12,98 / 1.43,55 - 12.53,89 ) |        |                      |                   |

### Kvinner senior:

|                    |                 |   |                    |                       |                       |
|--------------------|-----------------|---|--------------------|-----------------------|-----------------------|
| 100 m              | 11,15           | Linda Olsen                                     | Geithus IL         | Hamar / Vikingskipet  | 03.11.2002            |
| 500 m:             | 38,40           | Edel Therese Høiseth                            | Geithus IL         | Calgary Olympic Oval  | 29.01.2000            |
| 2x500 m            | 78,47           | Edel Therese Høiseth                            | Geithus IL         | Salt Lake City        | 09.03.2001            |
|                    |                 | ( 39,10 + 39,37 )                               |                    |                       |                       |
| 1000 m:            | 1.15,37         | Edel Therese Høiseth                            | Geithus IL         | Calgary Olympic Oval  | 30.01.2000            |
| 1500 m:            | <b>1.57,17</b>  | <b>Hege Bøkkø</b>                               | <b>Hol IL</b>      | <b>Salt Lake City</b> | <b>21.11.2015</b>     |
| 3000 m:            | 4.12,81         | Hege Bøkkø                                      | Hol IL             | Calgary Olympic Oval  | 12.02.2011            |
| 5000 m:            | 7.42,10         | Hege Bøkkø                                      | Hol IL             | Stavanger SA          | 06.11.2011            |
| 10 000 m:          | <b>17.21,27</b> | <b>Katrine Haug</b>                             | <b>Drammens SK</b> | <b>Stavanger SA</b>   | <b>13.03.2016</b>     |
| Sprint firk.:      | 156,880         | Ester Stølen                                    | Gol IL             | Salt Lake City        | 01- 02.12.2001        |
|                    |                 | ( 39,42 - 1.18,28 / 39,38 - 1.17,88 )           |                    |                       |                       |
| Mini-firk.:        | 161,014         | Hege Bøkkø                                      | Hol IL             | Moskva / Krylatskoje  | 12.-13.03.2010        |
|                    |                 | ( 39,78 – 1.59,32 / 1.17,40 - 4.16,57 )         |                    |                       |                       |
| Liten firk.:       | 172,469         | Hege Bøkkø                                      | Hol IL             | Stavanger SA          | 04.-06.11.2011        |
|                    |                 | ( 39,65 - 4.30,99 / 2.02,65 - 8.13,13 )         |                    |                       |                       |
| <b>Stor firk.:</b> | <b>193,000</b>  | <b>Katrine Haug</b>                             | <b>Drammens SK</b> | <b>Stavanger SA</b>   | <b>12.-13.03.2016</b> |
|                    |                 | <b>( 45,70 – 8.12,14 / 2.18,07 – 17.21,27 )</b> |                    |                       |                       |

### Menn junior:

|           |              |                             |               |                             |                   |
|-----------|--------------|-----------------------------|---------------|-----------------------------|-------------------|
| 100 m:    | 9,93         | Christoffer Fagerli Rukke   | Hol IL        | Calgary Olympic Oval        | 17.03.2007        |
| 500 m:    | <b>35,51</b> | <b>Henrik Fagerli Rukke</b> | <b>Hol IL</b> | <b>Calgary Olympic Oval</b> | <b>19.03.2016</b> |
| 2x500m:   | 73,85        | Henrik Fagerli Rukke        | Hol IL        | Stavanger SA                | 13.03.2015        |
|           |              | ( 37,12 + 36,73 )           |               |                             |                   |
| 1000 m:   | 1.09,20      | Christoffer Fagerli Rukke   | Hol IL        | Calgary Olympic Oval        | 02.03.2007        |
| 1500 m:   | 1.46,07      | Håvard Bøkkø                | Hol IL        | Salt Lake City              | 18.11.2005        |
| 3000 m:   | 3.43,20      | Håvard Bøkkø                | Hol IL        | Calgary Olympic Oval        | 21.03.2006        |
| 5000 m:   | 6.18,93      | Håvard Bøkkø                | Hol IL        | Calgary Olympic Oval        | 13.11.2005        |
| 10 000 m: | 13.24,09     | Håvard Bøkkø                | Hol IL        | Hamar / Vikingskipet        | 15.01.2006        |

|             |         |  |            |                      |                   |
|-------------|---------|--|------------|----------------------|-------------------|
| Sprint 4-k. | 147,410 | Kristian Reistad Fredriksen              | Geithus IL | Calgary Olympic Oval | 20.-21.03.2010    |
|             |         | ( 37,78 - 1.12,59 / 37,25 - 1.12,17 )    |            |                      |                   |
| Mini 4-k.   | 155,396 | Henrik Fagerli Rukke                     | Hol IL     | Berlin Sportforum    | 30.11.-01.12.2013 |
|             |         | ( 37,43 - 1.54,85 / 1.16,54 - 4.08,48 )  |            |                      |                   |
| Liten 4-k.: | 150,041 | Håvard Bøkkø                             | Hol IL     | Erfurt / GNS-Halle   | 10.-12.03.2006    |
|             |         | ( 36,82 - 3.45,51 / 1.49,75 / 6.30,53 )  |            |                      |                   |
| Stor 4-k.:  | 150,369 | Håvard Bøkkø                             | Hol IL     | Calgary Olympic Oval | 18.-19.03.2006    |
|             |         | ( 36.42 - 6:20.42 / 1:46.31 - 13:29.42 ) |            |                      |                   |

### Kvinner junior:

|                     |                 |  |                    |                      |                       |
|---------------------|-----------------|--|--------------------|----------------------|-----------------------|
| 100 m:              | 12,01           | June Eldevik                             | Geithus IL         | Hamar / Vikingskipet | 18.12.2004            |
| 500 m:              | 39,05           | Hege Bøkkø                               | Hol IL             | Calgary Olympic Oval | 12.02.2011            |
| 2x500 m:            | 79,58           | Hege Bøkkø                               | Hol IL             | Moskva / Krylatskoje | 12./14.03.2010        |
|                     |                 | ( 39,78 + 39,80 )                        |                    |                      |                       |
| 1000 m:             | 1.16,43         | Hege Bøkkø                               | Hol IL             | Salt Lake City       | 13.12.2009            |
| 1500 m:             | 1.57,91         | Hege Bøkkø                               | Hol IL             | Calgary Olympic Oval | 13.02.2011            |
| 3000 m:             | 4.12,81         | Hege Bøkkø                               | Hol IL             | Calgary Olympic Oval | 12.02.2011            |
| 5000 m:             | 7.50,60         | Ellen Bjertnes                           | Geithus IL         | Hamar / Vikingskipet | 27.02.2011            |
| <b>10 000 m:</b>    | <b>17.21,27</b> | <b>Katrine Haug</b>                      | <b>Drammens SK</b> | <b>Stavanger SA</b>  | <b>13.03.2016</b>     |
| Sprint-4-k.:        | 159,230         | Hege Bøkkø                               | Hol IL             | Heerenveen / Thialf  | 22.-3.01.2011         |
|                     |                 | ( 40,07 - 1.18,56 / 40,28 - 1.19,20 )    |                    |                      |                       |
| Mini-4-k.:          | 161,014         | Hege Bøkkø                               | Hol IL             | Moskva / Krylatskoje | 12.-13.03.2010        |
|                     |                 | ( 39,78 – 1.59,32 / 1.17,40 - 4.16,57 )  |                    |                      |                       |
| Liten 4-k.:         | 178,257         | Ellen Bjertnes                           | Geithus IL         | Hamar / Vikingskipet | 26.-27.2.2011         |
|                     |                 | ( 42,89 - 4.30,55 / 2.09,65 - 7.50,60 )  |                    |                      |                       |
| <b>Stor fir-k.:</b> | <b>193,000</b>  | <b>Katrine Haug</b>                      | <b>Drammens SK</b> | <b>Stavanger SA</b>  | <b>12.-13.03.2016</b> |
|                     |                 | ( 45,70 – 8.12,14 / 2.18,07 – 17.21,27 ) |                    |                      |                       |

### Beste "Ikke-godkjente" resultat i offisiell kretsrekordøvelse

#### Menn, senior

|        |         |                              |        |                      |            |
|--------|---------|------------------------------|--------|----------------------|------------|
| 100 m  | 9,77    | Ådne Sønndrål / p. 500m /    | Hol IL | Hamar / Vikingskipet | 15.01.2000 |
| 3000 m | 3.39,29 | Håvard Bøkkø / "Time Trial"/ | Hol IL | Salt Lake City       | 28.02.2009 |

#### Kvinner, senior

|       |       |                                  |            |                      |            |
|-------|-------|----------------------------------|------------|----------------------|------------|
| 100 m | 10,63 | Edel Therese Høiseth / p. 500m / | Geithus IL | Calgary Olympic Oval | 01.03.1996 |
|-------|-------|----------------------------------|------------|----------------------|------------|

#### Menn, junior

|       |      |                                  |        |                      |            |
|-------|------|----------------------------------|--------|----------------------|------------|
| 100 m | 9,87 | Christoffer F. Rukke / p. 500m / | Hol IL | Calgary Olympic Oval | 03.03.2007 |
|-------|------|----------------------------------|--------|----------------------|------------|

#### Kvinner, junior

|       |       |                        |        |                     |            |
|-------|-------|------------------------|--------|---------------------|------------|
| 100 m | 11,00 | Hege Bøkkø / p. 500m / | Hol IL | Heerenveen / Thialf | 20.03.2010 |
|-------|-------|------------------------|--------|---------------------|------------|

#### Jenter, 12 år

3000 m 5.07,6 Ellen Bjertnes /uappr. løp/ Geithus IL Geithus / Furumo 23.02.2008

## **Kretsbestenotering i "Ikke-offisielle rekordøvelse" :**

### **Menn, senior**

1 eng.mile 2.02,75 Ådne Søndrål Hol IL Heerenveen / Thialf 14.03 1995  
( 33,33 - 1.02,51 - 1.32,20 - 2.02,75 )

## **Kretsbestenoteringer for gutter og jenter**

**KUN distanser/distanseskombinasjoner anvist i NSFs Spes.Best. § 9 pkt. 1 og 2**

+ Oppgradert : "Kretsbestenotering" innført på kretstinget 2014 – Jfr. SRU-notat mai 2014

### **GUTTER**

**11 år :** 500 m: 45,09 Christer Skuterud 020796 Geithus IL Heerenveen 14.03.2009  
1000 m: 1.30,18 Christer Skuterud 020796 Geithus IL Hamar V 17.01.2009  
1500 m: 2.17,73 Christer Skuterud 020796 Geithus IL Hamar V 18.01.2009  
Spr-4k: +198,455 Kim Andre Eldevik 310890 Geithus IL Hamar V 27.-28.12.2002  
( 48,43 - 1.40,54 / 48,05 - 1.43,41 )

### **JENTER**

**11 år :** 500 m: 48,81 Hege Bøkkø 050991 Hol IL Heerenveen 13.03.2004  
1000 m: 1.39,25 Ellen Bjertnes 081294 Geithus IL Hamar V 03.02.2007  
1500 m: 2.29,85 Ellen Bjertnes 081294 Geithus IL Hamar V 04.02.2007  
Spr-4k: +213,890 Ellen Bjertnes 081294 Geithus IL Geithus 06-07.01.2007  
( 52,62 - 1.47,02 / 52,82 - 1.49,88 )

## **Kretsrekorder for GUTTER og JENTER**

**KUN distanser/distanseskombinasjoner anvist i NSFs Spes.Best. § 9 pkt. 1 og 2**

+ Oppgradert : "Kretsrekord" innført på kretstinget 2014 – Jfr. SRU-notat mai 2014

### **GUTTER**

**12 år :** 500 m: 42,02 Christer Skuterud 020796 Geithus IL Calgary 21.03.2010  
1000 m: 1.23,89 Christer Skuterud 020796 Geithus IL Calgary 20.03.2010  
1500 m: 2.08,77 Christer Skuterud 020796 Geithus IL Calgary 17.03.2010  
3000 m: 4.33,13 Christer Skuterud 020796 Geithus IL Calgary 16.03.2010  
Spr-4k: +168,205 Christer Skuterud 020796 Geithus IL Calgary 20.-21.03.2010  
( 42,23 - 1.23,89 / 42,02 - 1.24,02 )

### **Junior C:**

**13 år :** 500 m: 40,27 Henrik Fagerli Rukke 201096 Hol IL Heerenveen 19.03.2011  
1000 m: 1.21,04 Henrik Fagerli Rukke 201096 Hol IL Heerenveen 18.03.2011  
1500 m: 2.05,36 Christer Skuterud 020796 Geithus IL Calgary 16.03.2011  
3000 m: 4.19,90 Christer Skuterud 020796 Geithus IL Calgary 15.03.2011  
5000 m: 7.38,93 Christer Skuterud 020796 Geithus IL Calgary 16.03.2011

|           |          |   |        |            |                           |
|-----------|----------|---|--------|------------|---------------------------|
| Spr-4k:   | +161,860 | Henrik Fagerli Rukke                    | 201096 | Hol IL     | Heerenveen 18.-19.03.2011 |
|           |          | ( 40,43 - 1.21,04 / 40,27 - 1.21,28 )   |        |            |                           |
| Mini-4k:  | +177,924 | Christer Skuterud                       | 020796 | Geithus IL | Breda 04.-05.12.2010      |
|           |          | ( 43,12 - 2.13,75 / 1.25,83 - 4.43,84 ) |        |            |                           |
| Liten 4k: | +172,105 | Christer Skuterud                       | 020796 | Geithus IL | Calgary 15.-16.03.2011    |
|           |          | ( 41,11 - 4.19,90 / 2.05,36 - 7.38,93 ) |        |            |                           |

|                |         |         |                             |        |            |          |            |
|----------------|---------|---------|-----------------------------|--------|------------|----------|------------|
| <b>14 år :</b> | 500 m:  | 39,38   | Henrik Fagerli Rukke        | 201096 | Hol IL     | Berlin S | 03.12.2011 |
|                | 1000 m: | 1.17,81 | Kim André Eldevik           | 310890 | Geithus IL | Calgary  | 24.03.2006 |
|                | 1500 m: | 2.01,75 | Kim André Eldevik           | 310890 | Geithus IL | Calgary  | 22.03.2006 |
|                | 3000 m: | 4.21,48 | Kristian Reistad Fredriksen | 100593 | Geithus IL | Hamar V  | 20.01.2008 |
|                | 5000 m: | 7.30,28 | Christer Skuterud           | 020796 | Geithus IL | Calgary  | 14.03.2012 |

|           |          |   |        |             |                         |
|-----------|----------|---|--------|-------------|-------------------------|
| Spr-4k:   | +164,595 | Håvard Lauvålien                        | 110885 | Drammens SK | Hamar V 27.-28.12.2000  |
|           |          | ( 41,07 - 1.23,73 / 40,78 - 1.21,76 )   |        |             |                         |
| Mini-4k:  | +163,957 | Henrik Fagerli Rukke                    | 201096 | Hol IL      | Berlin S 03.-04.12.2011 |
|           |          | ( 39,38 - 2.03,11 / 1.19,71- 4.22,12 )  |        |             |                         |
| Liten 4k: | +172,974 | Martin Bjertnes                         | 120293 | Geithus IL  | Calgary 12.-13.03.2008  |
|           |          | ( 41,25 - 4.22,19 / 2.06,75 - 7.37,76 ) |        |             |                         |

#### Junior B:

|                |          |          |                             |        |            |            |            |
|----------------|----------|----------|-----------------------------|--------|------------|------------|------------|
| <b>15 år :</b> | 500 m:   | 37,85    | Henrik Fagerli Rukke        | 201096 | Hol IL     | Heerenveen | 15.03.2013 |
|                | 1000 m:  | 1.14,76  | Kim André Eldevik           | 310890 | Geithus IL | Calgary    | 16.03.2007 |
|                | 1500 m:  | 1.55,65  | Henrik Fagerli Rukke        | 201096 | Hol IL     | Hamar V    | 02.03.2013 |
|                | 3000 m:  | 4.07,93  | Kristian Reistad Fredriksen | 100593 | Geithus IL | Hamar V    | 17.01.2009 |
|                | 5000 m:  | 7.03,88  | Kristian Reistad Fredriksen | 100593 | Geithus IL | Hamar V    | 10.01.2009 |
|                | 10000 m: | 14.53,60 | Kristian Reistad Fredriksen | 100593 | Geithus IL | Hamar V    | 11.01.2009 |

|           |          |  |        |            |                           |
|-----------|----------|--|--------|------------|---------------------------|
| Spr-4k:   | +152,465 | Kim André Eldevik                        | 310890 | Geithus IL | Calgary 16.-17.03.2007    |
|           |          | ( 38,74 - 1.14,76 / 38,48 - 1.15,73 )    |        |            |                           |
| Mini-4k:  | +155,676 | Henrik Fagerli Rukke                     | 201096 | Hol IL     | Heerenveen 15.-16.03.2013 |
|           |          | ( 37,85 - 4.09,30 / 1.55,82 - 1.15,34 )  |        |            |                           |
| Liten 4k: | +166,580 | Kristian Reistad Fredriksen              | 100593 | Geithus IL | Hamar V 08.-09.11.2008    |
|           |          | ( 40,62 - 4.15,94 / 1.59,63 - 7.14.28 )  |        |            |                           |
| Stor 4k:  | +166,551 | Kristian Reistad Fredriksen              | 100593 | Geithus IL | Hamar V 10.-11.01.2009    |
|           |          | ( 40,15 - 7.03,88 / 1.58,00 - 14.53,60 ) |        |            |                           |

|                |         |         |                             |        |            |         |            |
|----------------|---------|---------|-----------------------------|--------|------------|---------|------------|
| <b>16 år :</b> | 500 m:  | 37,21   | Henrik Fagerli Rukke        | 201096 | Hol IL     | Hamar V | 08.02.2014 |
|                | 1000 m: | 1.12,17 | Kristian Reistad Fredriksen | 100593 | Geithus IL | Calgary | 21.03.2010 |

|           |          |  |        |            |                         |                |
|-----------|----------|--|--------|------------|-------------------------|----------------|
| 1500 m:   | 1.52,12  | Kristian Reistad Fredriksen  | 100593 | Geithus IL | Calgary                 | 17.03.2010     |
| 3000 m:   | 3.52,35  | Kristian Reistad Fredriksen  | 100593 | Geithus IL | Calgary                 | 16.03.2010     |
| 5000 m:   | 6.44,31  | Kristian Reistad Fredriksen  | 100593 | Geithus IL | Calgary                 | 17.03.2010     |
| 10000 m:  | 15.35,88 | Odd Øystein Langegård  | 220480 | Geithus IL | Calgary                 | 24.03.1997     |
| Spr-4k:   | +147,410 | Kristian Reistad Fredriksen<br>( 37,78 - 1.12,59 / 37,25 - 1.12,17 )   | 100593 | Geithus IL | Calgary                 | 20.-21.03.2010 |
| Mini-4k:  | +155,396 | Henrik Fagerli Rukke<br>( 37,43 - 1.54,85 / 1.16,54 - 4.08,48 )        | 201096 | Hol IL     | Berlin S30.11-1.12.2013 |                |
| Liten 4k: | +154,029 | Kristian Reistad Fredriksen<br>( 37,50 - 3.52,35 / 1.52,12 - 6.44,31 ) | 100593 | Geithus IL | Calgary                 | 16.-17.03.2010 |
| Stor 4k:  | +177,368 | Arnt Olaf Stillerud<br>( 41,58 - 7.35,43 / 2.07,75 - 15.53,24 )        | 031073 | Geithus IL | Savalen                 | 16.-17.03.1991 |

## **JENTER**

|                |         |          |   |        |            |          |                |
|----------------|---------|----------|---|--------|------------|----------|----------------|
| <b>12 år :</b> | 500 m:  | 46,1_    | Mona Fuglstad   | 090769 | Hol IL     | Hol      | 24.02.1983     |
|                | 1000 m: | 1.31,89  | Ellen Bjertnes  | 081294 | Geithus IL | Hamar V  | 20.01.2008     |
|                | 1500 m: | 2.19,25  | Ellen Bjertnes  | 081294 | Geithus IL | Hamar V  | 20.01.2008     |
|                | 3000 m: | 5.16,70  | Ellen Bjertnes  | 081294 | Geithus IL | Geithus  | 05.11.2007     |
|                | Spr-4k: | +195,950 | Ellen Bjertnes<br>( 49,64 - 1.41,14 / 47,75 - 1.35,98 ) | 081294 | Geithus IL | Tønsberg | 02.-03.02.2008 |

## **Junior C:**

|                |          |          |   |        |            |            |                |
|----------------|----------|----------|---|--------|------------|------------|----------------|
| <b>13 år :</b> | 500 m:   | 44,60    | Ellen Bjertnes  | 081294 | Geithus IL | Heerenveen | 14.03.2009     |
|                | 1000 m:  | 1.29,48  | Ellen Bjertnes  | 081294 | Geithus IL | Heerenveen | 15.03.2009     |
|                | 1500 m:  | 2.15,27  | Ellen Bjertnes  | 081294 | Geithus IL | Hamar V    | 17.01.2009     |
|                | 3000 m:  | 4.41,94  | Ellen Bjertnes  | 081294 | Geithus IL | Hamar V    | 18.01.2009     |
|                | 5000 m:  | 8.27,33  | Ellen Bjertnes  | 081294 | Geithus IL | Hamar V    | 11.01.2009     |
|                | Spr-4k:  | +187,310 | Ida Hope<br>( 47,16 - 1.34,06 / 46,57 - 1.33,10 )         | 260490 | Geithus IL | Hamar V    | 27.-28.12.2003 |
|                | Mini-4k: | +188,307 | Ellen Bjertnes<br>( 46,14 - 2.22,10 / 1.31,66 - 4.53,83 ) | 081294 | Geithus IL | Hamar V    | 08.-09.11.2008 |
|                | Liten 4k | +191,238 | Ellen Bjertnes<br>( 45,32 - 4.51,75 / 2.19,68 - 8.27,33 ) | 081294 | Geithus IL | Hamar V    | 10.-11.01.2009 |
| <b>14 år :</b> | 500 m:   | 42,91    | Ellen Bjertnes  | 081294 | Geithus IL | Calgary    | 21.03.2010     |
|                | 1000 m:  | 1.23,87  | Ellen Bjertnes  | 081294 | Geithus IL | Calgary    | 20.03.2010     |
|                | 1500 m:  | 2.08,20  | Ellen Bjertnes  | 081294 | Geithus IL | Calgary    | 17.03.2010     |

|          |          |   |        |             |           |                |
|----------|----------|---|--------|-------------|-----------|----------------|
| 3000 m:  | 4.32,80  | Ellen Bjertnes                          | 081294 | Geithus IL  | Hamar V   | 21.02.2010     |
| 5000 m:  | 8.08,44  | Ellen Bjertnes                          | 081294 | Geithus IL  | Hamar V   | 25.10.2009     |
| Spr-4k:  | +170,215 | Ellen Bjertnes                          | 081294 | Geithus IL  | Calgary   | 20.-21.03.2010 |
|          |          | ( 43,37 - 1.23,87 / 42,91 - 1.24,00 )   |        |             |           |                |
| Mini-4k: | +186,979 | Ellen Bjertnes                          | 081294 | Geithus IL  | Båstad    | 06.-07.02.2010 |
|          |          | ( 45,66 - 2.21,52 / 1.30,36 - 4.53,80 ) |        |             |           |                |
| Liten 4k | +202,089 | Katrine Haug                            | 260695 | Drammens SK | Stavanger | 29.-30.03.2014 |
|          |          | ( 47,72 - 5.07,20 / 2.25,59 - 9.06,39 ) |        |             |           |                |

### Junior B:

|                |                  |   |                     |               |                    |                  |                   |
|----------------|------------------|---|---------------------|---------------|--------------------|------------------|-------------------|
| <b>15 år :</b> | 500 m:           | 41,43                                   | Hege Bøkkø          | 050991        | Hol IL             | Heerenveen       | 08.03.2008        |
|                | 1000 m:          | 1.23,48                                 | Hege Bøkkø          | 050991        | Hol IL             | Heerenveen       | 07.03.2008        |
|                | 1500 m:          | 2.07,60                                 | Hege Bøkkø          | 050991        | Hol IL             | Heerenveen       | 08.03.2008        |
|                | 3000 m:          | 4.30,06                                 | Ellen Bjertnes      | 081294        | Geithus IL         | Stavanger        | 13.02.2011        |
|                | 5000 m:          | 7.50,60                                 | Ellen Bjertnes      | 081294        | Geithus IL         | Hamar V          | 27.02.2011        |
|                | 10000 m:         | 18.11,70                                | Katrine Haug        | 260695        | Drammens SK        | Stavanger        | 22.03.2015        |
|                | Spr-4k:          | +172,710                                | Hege Bøkkø          | 050991        | Hol IL             | Bjugn FH         | 05.-06.01.2008    |
|                |                  | ( 43,02 - 1.27,06 / 42,97 - 1.26,38 )   |                     |               |                    |                  |                   |
|                | Liten 4k         | +174,070                                | Ellen Bjertnes      | 081294        | Geithus IL         | Stavanger        | 12.-13.02.2011    |
|                |                  | ( 43,60 - 2.09,39 / 1.24,66 - 4.30,06 ) |                     |               |                    |                  |                   |
|                | Liten 4k         | +178,257                                | Ellen Bjertnes      | 081294        | Geithus IL         | Hamar V          | 26.-27.02.2011    |
|                |                  | ( 42,89 - 4.30,55 / 2.09,65 - 7.50,60 ) |                     |               |                    |                  |                   |
| <b>16 år :</b> | 500 m:           | 40,32                                   | Hege Bøkkø          | 050991        | Hol IL             | Heerenveen       | 15.03.2009        |
|                | 1000 m:          | 1.19,04                                 | Hege Bøkkø          | 050991        | Hol IL             | Moskva K         | 18.01.2009        |
|                | 1500 m:          | 2.02,43                                 | Hege Bøkkø          | 050991        | Hol IL             | Heerenveen       | 11.01.2009        |
|                | 3000 m:          | 4.24,59                                 | Hege Bøkkø          | 050991        | Hol IL             | Hamar V          | 03.01.2009        |
|                | 5000 m:          | 8.11,03                                 | Hege Bøkkø          | 050991        | Hol IL             | Gol              | 21.12.2008        |
|                | <b>10 000 m:</b> | <b>17.21,27</b>                         | <b>Katrine Haug</b> | <b>260695</b> | <b>Drammens SK</b> | <b>Stavanger</b> | <b>13.03.2016</b> |
|                | Spr-4k:          | +160,740                                | Hege Bøkkø          | 050991        | Hol IL             | Moskva K         | 17.-18.01.2009    |
|                |                  | ( 40,43 - 1.20,22 / 40,68 - 1.19,04 )   |                     |               |                    |                  |                   |
|                | Mini-4k:         | +166,012                                | Hege Bøkkø          | 050991        | Hol IL             | Heerenveen       | 13.-14.03.2009    |
|                |                  | ( 40,32 - 2.03,32 / 1.19,51 - 4.28,99 ) |                     |               |                    |                  |                   |
|                | Liten 4k         | +181,542                                | Hege Bøkkø          | 050991        | Hol IL             | Gol              | 20.- 21.12.2008   |
|                |                  | ( 41,97 - 4.45,62 / 2.08,60 - 8.11,03 ) |                     |               |                    |                  |                   |

## BSKs Kretsrekorder for VETERANER

### KVINNER - Vet-K 30

|       |         |                      |        |            |         |            |
|-------|---------|----------------------|--------|------------|---------|------------|
| 500m  | 38.40   | Edel Therese Høiseth | 270166 | Geithus IL | Calgary | 29.01.2000 |
| 1000m | 1.15.37 | Edel Therese Høiseth | 270166 | Geithus IL | Calgary | 30.01.2000 |
| 1500m | 1.59.97 | Edel Therese Høiseth | 270166 | Geithus IL | Calgary | 17.03.2000 |
| 3000m | 4.29.50 | Edel Therese Høiseth | 270166 | Geithus IL | Calgary | 29.03.1999 |
| 5000m | 8.13.13 | Edel Therese Høiseth | 270166 | Geithus IL | Hamar V | 19.12.1999 |

### Kvinner - Vet-K 35

|        |                 |                      |               |                    |                |                   |
|--------|-----------------|----------------------|---------------|--------------------|----------------|-------------------|
| 500m   | 39.02           | Edel Therese Høiseth | 270166        | Geithus IL         | Calgary        | 04.03.2001        |
| 1000m  | 1.16.67         | Edel Therese Høiseth | 270166        | Geithus IL         | Calgary        | 02.03.2001        |
| 1500m  | 2.01.78         | Edel Therese Høiseth | 270166        | Geithus IL         | Calgary        | 09.12.2001        |
| 3000m  | 5.14,28         | Guri Fossdal         | 030479        | Drammens SK        | Hamar V        | 09.03.2014        |
| 5000m  | 8.58,37         | Guri Fossdal         | 030479        | Drammens SK        | Hamar V        | 23.02.2014        |
| 10000m | <b>19.17,08</b> | <b>Guri Fossdal</b>  | <b>030479</b> | <b>Drammens SK</b> | <b>Geithus</b> | <b>06.12.2015</b> |

### Kvinner - Vet-K 40

|        |          |                  |        |            |         |            |
|--------|----------|------------------|--------|------------|---------|------------|
| 500m   | 47.3_    | Bjørg Eva Jensen | 150260 | Geithus IL | Hamar V | 22.01.2002 |
| 1000m  | 1.33.41  | Bjørg Eva Jensen | 150260 | Geithus IL | Hamar V | 26.01.2002 |
| 1500m  | 2.18.47  | Bjørg Eva Jensen | 150260 | Geithus IL | Hamar V | 26.01.2002 |
| 3000m  | 4.45.08  | Bjørg Eva Jensen | 150260 | Geithus IL | Hamar V | 27.01.2002 |
| 5000m  | 8.14.25  | Bjørg Eva Jensen | 150260 | Geithus IL | Hundorp | 24.02.2002 |
| 10000m | 25.54,85 | May Ingela Hope  | 100571 | Geithus IL | Geithus | 07.03.2015 |

### Kvinner - Vet-K 45

|       |         |                   |        |            |         |            |
|-------|---------|-------------------|--------|------------|---------|------------|
| 500m  | 58,19   | Siri Lund Fladhus | 130465 | Geithus IL | Geithus | 11.01.2012 |
| 1000m | 1.57,41 | Siri Lund Fladhus | 130465 | Geithus IL | Hamar V | 04.03.2012 |
| 1500m | 2.16,46 | Bjørg Eva Jensen  | 150260 | Geithus IL | Hamar V | 29.01.2006 |
| 3000m | 4.42,42 | Bjørg Eva Jensen  | 150260 | Geithus IL | Hamar V | 28.01.2006 |
| 5000m | 8.00,80 | Bjørg Eva Jensen  | 150260 | Geithus IL | Hamar V | 29.01.2006 |

### Kvinner - Vet-K 50

|        |          |                 |        |            |         |            |
|--------|----------|-----------------|--------|------------|---------|------------|
| 500m   | 58,98    | Siri Gihle Lund | 130465 | Geithus IL | Geithus | 08.02.2014 |
| 1000m  | 2.06,04  | Siri Gihle Lund | 130465 | Geithus IL | Geithus | 09.11.2013 |
| 1500m  | 3.15,51  | Siri Gihle Lund | 130465 | Geithus IL | Geithus | 08.02.2014 |
| 3000m  | 7.51,13  | Siri Gihle Lund | 130465 | Geithus IL | Geithus | 11.02.2015 |
| 5000m  | 14.01,18 | Siri Gihle Lund | 130465 | Geithus IL | Geithus | 04.03.2015 |
| 10000m | 29.05,98 | Siri Gihle Lund | 130465 | Geithus IL | Geithus | 07.03.2015 |

### MENN - Vet-M 30

|       |         |               |        |        |             |            |
|-------|---------|---------------|--------|--------|-------------|------------|
| 500m  | 35.74   | Ådne Sønndrål | 100571 | Hol IL | Salt Lake C | 01.12.2001 |
| 1000m | 1.08.15 | Ådne Sønndrål | 100571 | Hol IL | Salt Lake C | 02.12.2001 |
| 1500m | 1.45.26 | Ådne Sønndrål | 100571 | Hol IL | Salt Lake C | 19.02.2002 |



|        |          |                     |        |            |            |            |
|--------|----------|---------------------|--------|------------|------------|------------|
| 3000m  | 4.00,73  | Reidar B. Borgersen | 100480 | Geithus IL | Göteborg R | 07.11.2009 |
| 5000m  | 6.33,15  | Reidar B. Borgersen | 100480 | Geithus IL | Calgary    | 16.03.2010 |
| 10000m | 13.24,81 | Reidar B. Borgersen | 100480 | Geithus IL | Hamar V    | 22.11.2009 |

#### Menn - Vet-M 35

|        |          |                      |        |            |         |            |
|--------|----------|----------------------|--------|------------|---------|------------|
| 500m   | 40,14    | John Ivar Kristensen | 040372 | DSK        | Hamar V | 13.11.2010 |
| 1000m  | 1.20,55  | John Ivar Kristensen | 040372 | DSK        | Hamar V | 13.02.2010 |
| 1500m  | 2.01,95  | John Ivar Kristensen | 040372 | DSK        | Hamar V | 28.02.2010 |
| 3000m  | 4.18,92  | Reidar B. Borgersen  | 100480 | Geithus IL | Geithus | 08.11.2014 |
| 5000m  | 7.44,40  | John Ivar Kristensen | 040372 | DSK        | Hamar V | 28.02.2010 |
| 10000m | 17.18,01 | John Ivar Kristensen | 040372 | DSK        | Hamar V | 11.01.2009 |

#### Menn - Vet-M 40

|        |          |                      |        |     |            |            |
|--------|----------|----------------------|--------|-----|------------|------------|
| 500m   | 40,21    | John Ivar Kristensen | 040372 | DSK | Inzell     | 22.02.2013 |
| 1000m  | 1.18,91  | Sigmund Førde        | 220669 | DSK | Hamar V    | 13.02.2010 |
| 1500m  | 2.00,34  | John Ivar Kristensen | 040372 | DSK | Inzell     | 22.02.2013 |
| 3000m  | 4.18,33  | Sigmund Førde        | 220669 | DSK | Hamar V    | 27.02.2010 |
| 5000m  | 7.39,20  | John Ivar Kristensen | 040372 | DSK | Berlin Spf | 10.02.2013 |
| 10000m | 16.42,23 | Sigmund Førde        | 220669 | DSK | Hamar V    | 11.01.2009 |

#### Menn - Vet-M 45

|        |          |                  |        |            |         |            |
|--------|----------|------------------|--------|------------|---------|------------|
| 500m   | 40,61    | Morten Henriksen | 031258 | Geithus IL | Hamar V | 09.02.2008 |
| 1000m  | 1.19,33  | Morten Henriksen | 031258 | Geithus IL | Calgary | 18.02.2007 |
| 1500m  | 2.00,09  | Morten Henriksen | 031258 | Geithus IL | Calgary | 23.02.2007 |
| 3000m  | 4.18,54  | Morten Henriksen | 031258 | Geithus IL | Calgary | 22.02.2007 |
| 5000m  | 7.26,36  | Morten Henriksen | 031258 | Geithus IL | Calgary | 24.02.2007 |
| 10000m | 16.09,22 | Morten Henriksen | 031258 | Geithus IL | Hamar V | 13.01.2008 |

#### Menn - Vet-M 50

|        |          |                  |        |            |         |            |
|--------|----------|------------------|--------|------------|---------|------------|
| 500m   | 40,58    | Morten Henriksen | 031258 | Geithus IL | Calgary | 21.03.2009 |
| 1000m  | 1.19,88  | Morten Henriksen | 031258 | Geithus IL | Calgary | 22.03.2009 |
| 1500m  | 2.00,46  | Morten Henriksen | 031258 | Geithus IL | Calgary | 19.03.2009 |
| 3000m  | 4.18,82  | Morten Henriksen | 031258 | Geithus IL | Calgary | 24.02.2011 |
| 5000m  | 7.23,24  | Morten Henriksen | 031258 | Geithus IL | Calgary | 18.03.2009 |
| 10000m | 15.31,59 | Morten Henriksen | 031258 | Geithus IL | Calgary | 20.03.2009 |

#### Menn - Vet-M 55

|        |          |                  |        |            |         |            |
|--------|----------|------------------|--------|------------|---------|------------|
| 500m   | 41,87    | Morten Henriksen | 031258 | Geithus IL | Calgary | 06.02.2015 |
| 1000m  | 1.21,75  | Morten Henriksen | 031258 | Geithus IL | Hamar V | 03.01.2015 |
| 1500m  | 2.04,50  | Morten Henriksen | 031258 | Geithus IL | Calgary | 07.02.2015 |
| 3000m  | 4.25,24  | Morten Henriksen | 031258 | Geithus IL | Calgary | 06.02.2015 |
| 5000m  | 7.41,47  | Morten Henriksen | 031258 | Geithus IL | Calgary | 08.02.2015 |
| 10000m | 16.47,16 | Arvid Moger      | 260851 | Geithus IL | Hamar V | 10.02.2008 |

#### Menn - Vet-M 60

|        |          |              |        |            |          |            |
|--------|----------|--------------|--------|------------|----------|------------|
| 500m   | 50,95    | Arvid Moger  | 260851 | Geithus IL | Oslo VH  | 11.01.2012 |
| 1000m  | 1.46,97  | Ivar Gundhus | 140249 | Geithus IL | Geithus  | 16.03.2011 |
| 1500m  | 2.44,63  | Ivar Gundhus | 140249 | Geithus IL | Bjugn FH | 17.03.2012 |
| 3000m  | 5.17,80  | Arvid Moger  | 260851 | Geithus IL | Oslo VH  | 04.01.2012 |
| 5000m  | 8.42,31  | Ivar Gundhus | 140249 | Geithus IL | Hamar V  | 23.01.2010 |
| 10000m | 18.05,08 | Ivar Gundhus | 140249 | Geithus IL | Hamar V  | 24.01.2010 |

#### Menn - Vet-M 65

|               |                 |                     |               |                   |                |                   |
|---------------|-----------------|---------------------|---------------|-------------------|----------------|-------------------|
| 500m          | 54,23           | Ove Kristian Moholt | 101247        | Gol IL            | Gol            | 23.02.2013        |
| 1000m         | 1.51,8_         | Knut Valvatne       | 031238        | Geithus IL        | Geithus        | 11.02.2004        |
| 1500m         | 3.01,6_         | Paul Selvåg         | 090226        | Geithus IL        | Hamar V        | 09.01.1993        |
| 3000m         | 6.17,2_         | Paul Selvåg         | 090226        | Geithus IL        | Hamar V        | 09.01.1993        |
| 5000m         | 9.48,37         | Ivar Gundhus        | 140249        | Geithus IL        | Geithus        | 05.12.2015        |
| <b>10000m</b> | <b>21.35,08</b> | <b>Ivar Gundhus</b> | <b>140249</b> | <b>Geithus IL</b> | <b>Geithus</b> | <b>21.02.2016</b> |

#### Menn - Vet-M 70

|        |          |               |        |     |         |            |
|--------|----------|---------------|--------|-----|---------|------------|
| 500m   | 58,8_    | Adri Oorschot | 150135 | DSK | Hamar V | 25.01.2007 |
| 1000m  | 1.58,0_  | Adri Oorschot | 150135 | DSK | Hamar V | 25.01.2007 |
| 1500m  | 3.11,8_  | Adri Oorschot | 150135 | DSK | Drammen | 12.12.2006 |
| 3000m  | 6.34,0_  | Adri Oorschot | 150135 | DSK | Drammen | 30.01.2007 |
| 5000m  | 10.21,25 | Adri Oorschot | 150135 | DSK | Hamar V | 13.01.2007 |
| 10000m | 22.04,6_ | Adri Oorschot | 150135 | DSK | Oslo VH | 20.12.2006 |

#### Menn - Vet-M 75

|        |          |               |        |     |         |            |
|--------|----------|---------------|--------|-----|---------|------------|
| 500m   | 60,16    | Adri Oorschot | 150135 | DSK | Hamar V | 24.01.2010 |
| 1000m  | 2.01,15  | Adri Oorschot | 150135 | DSK | Hamar V | 23.01.2010 |
| 1500m  | 3.15,21  | Adri Oorschot | 150135 | DSK | Drammen | 08.12.2009 |
| 3000m  | 7.06,38  | Adri Oorschot | 150135 | DSK | Drammen | 02.02.2010 |
| 5000m  | 10.33,43 | Adri Oorschot | 150135 | DSK | Hamar V | 23.01.2010 |
| 10000m | 21.53,70 | Adri Oorschot | 150135 | DSK | Hamar V | 24.01.2010 |

## Sportslige prestasjoner for Buskerudløperne 2015/2016 sesongen:

### *Deltakere i offisielle internasjonale mesterskap m/plassering:*

Kvinner:

**Hege Bøkkø**

2016 Sprint-VM: (15), VM edist.:500m (20), 1000m (10), 1500m (20)

**Menn:****Håvard Bøkkø**

2016 VM allr.: (4), EM (4), VM edist.: 5000m (12), Lagtempo (sølv)

**Christoffer Fagerli Rukke**

2016 VM sprint.: (30)

**Henrik Fagerli Rukke**

2016 JVM edist: 500m (7), 1000m (9)

***Deltakere i World Cup, senior (WC) og junior (JWC):*****Kvinner:****Hege Bøkkø**

2016 WC saml.: 1000m (15), 1500m (36), 500m (31)

**Ellen Bjertnes**

2016 WC saml.: 500m (59), 1000m (54), 1500m (57)

**Menn:****Håvard Bøkkø**

2016 WC saml.: 1000m (40), 1500m (6), 5000/10000m (14) To andre plasser i lagtempo.

**Christoffer Fagerli Rukke**

2016 WC saml.: 500m (55), 1000m (75)

**Henrik Fagerli Rukke**

2016 WC saml.: 500m (56), 1000m (84)

2016 jun-WC saml.: 500m (7), 1000m (13), 1500m (22)

***Deltakere i Landskamper:*****Kvinner/jenter:****Katrine Haug, Drammens SK**

2016 J-B Bjugn 3000m (2), 1500 (6), 1000m (7), 500m (9), stafett (2)

***Medaljevinnere i NM – LM og Norges cup sammenlagt:*****Kvinner/senior og junior:**

**Ellen Bjertnes, Geithus IL**

2016 Sprint-NM: (bronse), NM edist: 1000 m (gull), 1500 m (sølv)

2016 NC senior saml. (1)

**Hege Bøkkø**, Hol IL

2016 Sprint-NM (gull), NM edist: 500m (sølv) 1000m (sølv)

**Katrine Haug**, Drammens SK

2016 LM J-16: 1500m (gull), 3000m (gull)

2016 NC junior saml. (2)

**Marie Fossen**, Drammens SK

2016 LM J-13: 500m (sølv)

#### **Menn/senior og junior:**

**Håvard Bøkkø**, Hol IL

2016 NM allr (sølv), Sprint-NM: (gull), NM edist: 1500m (sølv),  
5000m (sølv), 1000m (bronse).

**Christoffer Fagerli Rukke**, Hol IL

2016 Sprint-NM (sølv), NM edist: 500m (sølv)

**Henrik Fagerli Rukke**, Hol IL

2016 NM edist: 500m (bronse), Sprint-NM jun: (gull)

**Kristian Solland Reinton**, Hol IL

2016 Sprint-NM jun: (sølv), 2016 NC junior saml. (3)

**Jan Erland Asbjørnsen**, Geitrus IL

2016 LM G 15: 3000 m (sølv)